

Moedermelk

Bewaren

Optimale bewaartijd

Vers afgekolfde moedermelk

Kamertemperatuur (16-29°)	4 uur*
Koelkast (4°)	4 dagen**
Diepvries (-18°)	6 maanden***
Koeltas met bevroren koelelement (15°)	Max 24 uur

Ontdoode moedermelk

Kamertemperatuur (16-29°)	2 uur
Koelkast (4°)	24u (achter in koelkast)
Diepvries	Niet opnieuw invriezen

Restje opgewarmde moedermelk

Kamertemperatuur (16-29°)	1 uur
Diepvries	Niet opnieuw invriezen

*(**) Deze bewaartijden gelden in de kinderopvang.
Ouders kunnen moeder melk thuis mogelijk langer bewaren.



koelkast



diepvriezer



Ontdooien

Langzaam ontdooien

• Zakje



ongeveer 8 uur

Snel ontdooien

• Zakje



15 °C → 37 °C 4 minuten

Opwarmen



flessenwarmer



warmwaterbad