

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.

Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen gebruikt worden vanaf de leeftijd van 4 à 6 maanden. Het beste moment om gluten te introduceren is afhankelijk van de melkvoeding die de baby krijgt (borstvoeding of flesvoeding).
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (hoeft niet altijd).

Receipt halve fruitpap:

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes

(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¼ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)

عصيدة الفواكه

عند البدء في عصيدة الفواكه: إضافة غذاء الحليب حسب الحاجة. في حالة تناول الرضيع عصيدة الفواكه كاملة، فلا حاجة لإضافة غذاء الحليب.

الفواكه: ناضجة بشكل جيد ومتنوعة من حيث النوع.

يمكن استخدام الجلوتين تدريجياً من (4 - 6) أشهر، بغض النظر عن الرضاعة :

الطبيعية أو الرضاعة الاصطناعية

الحبوب غير المحلاة أو كعكة الرضع طفل

وصفة نصف عصيدة فواكه:

كعك: كعكة ½ (غالباً ما تحتوي التبعينة على كعكتين) أو بعض ملاعق المسحوق.

فواكه: ½ تفاحة محكوكة أو ½ إجاصة أو ½ كيوي أو ½ موزة أو قطع البطيخ وإلى

آخره. يمكنك الجمع كذلك بين أنواع الفواكه.

عصير الفواكه: عصير ½ برتقالة طازجة أو ½ ليمون الجنة

(يمكنك تصفية العصير أو تخفيفه بالماء)

إذا صار الأمر على ما يرام، زد الكمية إلى ¼ وإلى 1 في النهاية

(جزء كامل من الفاكهة المهروسة)