

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

## Fruitpap

**Bij start fruitpap:** aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

**Fruit:** goed rijp en voldoende variëren in soort.

**Ongezoet kindermehl of kinderkeks:**

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (hoeft niet altijd).

**Recept halve fruitpap:**

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

**fruit:** ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

**fruitsap:** vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

einige Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

**Obst:** ½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

einige Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

**Obst:** ½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

## Obstbrei

**Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei:** Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

**Obst:** reif und abwechslungsreich.

**Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:**

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (ist nicht immer nötig)

**Rezept für einen halben Obstbrei:**

einige Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

**Obst:** ½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

**Obstsaf:** frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.