

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.

Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (hoeft niet altijd).

Recept halve fruitpap:

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

fructe: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes

(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Piure de fructe

Când începeți cu piureul de fructe: adăugați alimente pregătite cu lapte pentru a da gust. De îndată ce bebelușul dvs. poate consuma piureul de fructe de unul singur, nu este nevoie să mai adăugați alimente pregătite cu lapte.

Fructele: suficient de coapte și soiuri corespunzătoare.

Cereale pentru bebeluși fără arome sau biscuiți pentru bebeluși:

- Puteți utiliza gluten în mod treptat începând de la (4 -) 6 luni, indiferent dacă alăptați natural sau artificial.
- Folosiți cereale pentru bebeluși sau biscuiți pentru bebeluși potriviți pentru bebeluși pentru a spori consistența piureului de fructe (nu este absolut necesar).

Rețetă pentru o jumătate de porție de piure de fructe: câteva lingurițe de cereale sau ½ biscuiți (de obicei, sunt 2 într-un pachet)

- **fructe:** faceți piure din ½ de măr ras sau ½ pară sau ½ kiwi sau ½ banană sau o bucată mică de pepene verde etc. Sau un amestec de fructe.

- **suc de fructe:** suc proaspăt din ½ de portocală sau ½ grapefruit (sucul poate fi strecurat sau chiar diluat cu apă)

Dacă totul decurge bine, sportiți cantitatea cu ¾ și la final 1 (o porție întreagă de fructe pisate sau făcute piure). woda).

Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do ¾ i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).