

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).

### Fruitpap

**Bij start fruitpap:** aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

**Fruit:** goed rijp en voldoende variëren in soort.

**Ongezoet kindermeel of kinderkoek:**

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (hoeft niet altijd).

**Recept halve fruitpap:**

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

**fruit:** ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

**fruitsap:** vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).

### Papilla de fruta

Al iniciar papilla de fruta: complementar con leche según la necesidad. Cuando el bebé tome una papilla de fruta completa, ya no es necesario complementar con leche.

**Fruta:** bien madura y variar regularmente.

**Harina infantil sin azúcar o galleta infantil:**

- Independientemente de que la alimentación del bebé se realice con leche materna o leche infantil, se pueden ir introduciendo glútenes gradualmente desde los (4 -) 6 meses.
- Usar harina o galleta apropiada para lactantes para espesar la papilla (no es siempre necesario).

**Receta media papilla de fruta:**

unas cucharadas de harina o ½ galleta (suelen venir 2 en un envoltorio)

**Fruta:** ½ manzana rallada o ½ pera o ½ kiwi o ½ plátano o un trocito de melón, etc.

También pueden combinarse distintas frutas.

**Zumo de fruta:** zumo natural de ½ naranja o ½ pomelo (el zumo puede colarse o eventualmente diluirse con agua).

Si va bien, aumente la cantidad a 3/4 y finalmente a 1 (una papilla de frutas completa).