

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledge fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.

Ongezoet kindermel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik mel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (hoeft niet altijd).

Recept halve fruitpap:

enkele eetlepels mel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütle destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

Meyve: İyice olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.
- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için (her zaman gerekmiyor).

Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

Meyve: Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

Meyve suyu: taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)