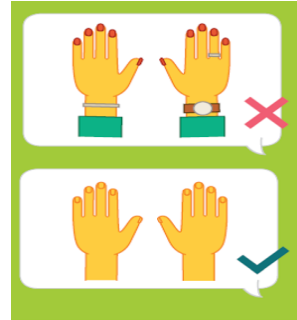


# Mondmaskers en handhygiëne in de consultatiebureaus Kind en Gezin

begeleidend filmpje

## Maximale hygiënemaatregelen strikt noodzakelijk!

1. Correct handen wassen met water en zeep
2. Kortgeknipte en propere nagels, geen kunstnagels of nagellak
3. Korte, opgerolde of  $\frac{3}{4}$  mouwen
4. Handen en onderarmen zonder juwelen
5. Sociale afstand van minstens 1,5 meter



## Correct gebruik van mondmaskers op het consultatiebureau

Wat is het advies van experts?

- a. Mondmaskers zijn in de eerste plaats voorbehouden voor diensten die in voortdurend en direct contact staan met COVID-19 patiënten.
- b. **Arts en verpleegkundige** dragen een chirurgisch mondmasker owv de aard van de dienstverlening (oa vaccineren)
- c. **Vrijwilliger** kan een handgemaakt (link film) of wegwerpmondmasker dragen indien gewenst of als de sociale afstand niet verzekerd is.



## Maximale hygiënemaatregelen blijven strikt noodzakelijk!

### 1. Correct handen wassen met water en zeep.

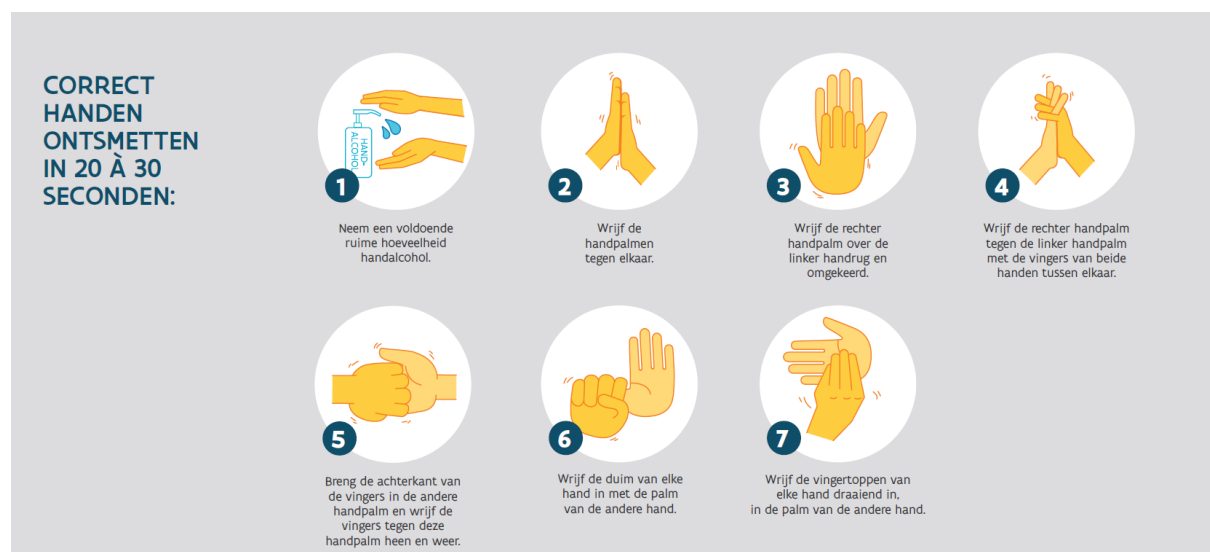


AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

Bekijk zeker ook dit [filmpje](#).

*Wat als er geen stromend water voorhanden is?*

Je ontsmet je handen met handalcohol. Doe ook dit op de correcte manier.



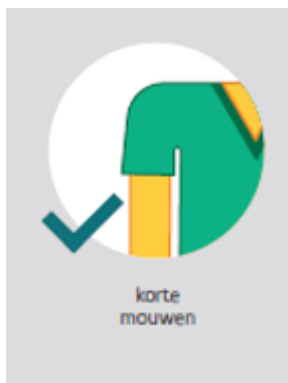
Bekijk zeker ook dit [filmpje](#).

## 2. Kortgeknipte en propere nagels, geen kunstnagels of nagellak



*Tip: als je naar je handpalmen kijkt, mag je je nagels niet zien.*

## 3. Korte mouwen



*Ook opgerolde mouwen of  $\frac{3}{4}$  mouwen zijn aanvaardbaar. Het belangrijkste is dat de polsen vrij zijn.*

## 4. Handen en onderarmen zonder juwelen



## 5. Sociale afstand van minstens 1,5 m

## Correct gebruik van mondmaskers op CB.

Op basis van advies van experts zijn mondmaskers in principe **niet noodzakelijk in de preventieve zorgverlening** (waar geen zieken aanwezig zijn). Desondanks dragen **artsen en verpleegkundigen** op CB sinds de heropstart op 1 april mondmaskers. Hiertoe zijn meerdere redenen, waaronder het feit dat sociale afstand tijdens vaccineren, klinisch onderzoek en de gehoortest niet kan gewaarborgd blijven. Ook voor **vrijwilligers** zullen we vanaf heden mondmaskers aanbieden. Het is immers niet op alle CB's even vanzelfsprekend om sociale afstand te bewaren.

Kind en Gezin voorziet in principe **1 mondmasker** per persoon **per zitting**.

- Draag nooit 2 mondmaskers op elkaar!
- Ieder van ons heeft de verantwoordelijkheid om zorgvuldig om te gaan met de geleverde mondmaskers én deze enkel te gebruiken waarvoor ze bedoeld zijn. We vragen daarom onderstaande afspraken in acht te nemen:
  - o Bewaar de geleverde mondmaskers in een afgesloten kast.
  - o Neem bij de start van een zitting voor elke zorgverlener/vrijwilliger een gepast mondmasker uit de kast. Sluit de kast nadien terug af.
  - o Registreer je naam op een blad als je een handgemaakt mondmasker of een lading van handgemaakte mondmaskers mee naar huis neemt om te wassen.

Kind en Gezin biedt **2 types mondmaskers** aan.

- Voor artsen en verpleegkundigen een chirurgisch mondmasker. Afhankelijk van de levering heeft het chirurgische masker elastiekjes of lintjes.



of



- Voor vrijwilligers een handgemaakt, herbruikbaar mondmasker mét kwaliteitslabel. (link film)



*Kind en Preventie heeft op eigen initiatief wegwerpmondmaskers voorzien voor de vrijwilligers op hun CB's. Deze worden ook door de bodes meegebracht.*

Een mondmasker **voorkomt de verspreiding van virussen**. Dé voorwaarde hiertoe is dat je het mondmasker correct gebruikt. *Gebruik je een mondmasker niet correct, dan verhoog je net de kans op besmetting.*

**Wat betekent correct gebruik?**

- a. Je wast je handen met water en zeep.
- b. Je doet het mondmasker op een correcte manier aan.

**CHIRURGISCH MONDMASKER** (met elastiekjes of lintjes)

Stap 1: Open het masker zodat het bol komt te staan. De gekleurde zijde aan de buitenkant!



Stap 2: Neem het vast bij de elastieken en trek de onderzijde over je kin.



Stap 3: Trek de elastieken van het masker over je oren.



Stap 4: Druk het metalen 'clipje' rond de neus stevig aan.



Stap 5: Druk het masker aan de bovenzijde goed aan. Beweeg je vingers langs de bovenzijde van het masker tot aan de zijkant van je gelaat.



Stap 6: Druk het masker nog eens een laatste keer stevig aan rond de neus. Het masker moet mond, neus en kin bedekken. *Tip: Als je een bril draagt, zet deze er dan bovenop.*



Stap 7: Check of je masker goed afsluit: adem diep in- en uit door je mond. Je moet het masker zien aanspannen en 'opblazen' ter hoogte van je mond.

**c. Tijdens het dragen van het mondmasker**

- Raak het mondmasker niet aan.
  - o Doe je dit (per ongeluk) toch? Was dan opnieuw je handen.
- Als je masker nat wordt, verwijder je het en plaats je een nieuw waarbij je dezelfde procedure volgt. Vergeet hierbij zeker niet je handen te wassen (punt a).

**d. Je doet het mondmasker op een correcte manier uit.**

- Zorg dat je de voorzijde van het masker niet aanraakt. Verwijder het daarom door achteraan bij de elastiekjes te beginnen en plooi het masker naar binnen.
- Verwijder het meteen uit de buurt van je gezicht.
- Deponeer het mondmasker in de gewone vuilbak (restafval).
- Was je handen met water en zeep.

**HANDGEMAAKT MONDMASKER**

**Instructies om het handgemaakt mondmasker klaar te maken voor volgend gebruik (zie ook filmpje).**

- Was het mondmasker op 60° met gewoon wasmiddel.
- Strijk het mondmasker.

- Bewaar het mondmasker in een zuiver recipiënt bv propere plastic zak of doos.

*Tip: Maak lokale afspraken met vrijwilligers (organiserend bestuur) en je eigen team: verzamel je alle gebruikte handgemaakte mondmaskers in een plastic zak en worden deze gewassen en gestreken door één persoon? Of wast en strijkt ieder het gebruikte handgemaakte mondmasker zelf na eigen gebruik? Zorg er in elk geval voor dat de mondmaskers tijdig gewassen én gestreken terug terecht komen op het CB op de daarvoor voorziene plaats in afgesloten kast.*

*Aantal handgemaakte mondmaskers: volgens het aantal zittingen voor 2 weken in jouw CB, wordt er per zitting 1 voorzien*

*Dus na week 1 tijdig gewassen en terugbezorgd voor week 3, week 2 tijdig gewassen en terug voor week 4, enzovoort*