

# Gezinsopvang uit zijn isolement! Leren van elkaar

*Griet De Bruyckere – CEGO*


*Karin Van hijfte – CVO De Oranjerie*

*Sandra Van der Mespel - VBJK*





Met welke vragen over de gezinsopvang kom je naar deze WS?



Wat denk je dat een oo allemaal doet? Met welke taak van oo heb je affiniteit en/of laat je aan bod komen in de opleiding?



# Project Onthaalouders Sterker Maken

- Hoe **kandidaat onthaalouders** begeleiden en ondersteunen voor de start?  
**Module werken in en kennismaken met de gezinsopvang**
- Hoe onthaalouders **opleidingskansen** bieden?  
**Onthaalouderacademie**
- Op welke manier het **leren van elkaar** en collegiale steun meer kansen bieden?  
**Toolbox netwerken van onthaalouders**
- Wat betekent '**draagkracht**' in de gezinsopvang? En hoe in opleiding en begeleiding bouwen aan draagkracht?  
**Werkmap Bouwen aan je eigen draagkracht**



# Groeien in de gezinsopvang

from **VBJK** PRO 5 months ago NOT YET RATED

# Benieuwd?

Neem een kijkje op [www.gezinsopvanginfo.be](http://www.gezinsopvanginfo.be) !

- Info voor onthaalouders over diverse thema's
- Info voor pedagogische coaches
  - Samen leren
  - Bouwen aan draagkracht
- Onthaalouderacademie

# Draagkrachtmap



**ONTHAALLOUDER**



**OMGEVING**

## DRAAGLAST - DRAAGKRACHT

- Motivatie
- Emotioneel welbevinden
- Fysiek welbevinden
- Sleutelvaardigheden
- Beleving van de job inhoud
- Ervaring en opleiding
- Gezin
- Netwerk



# Bouwstenen

Netwerk

Gezin

Persoon

Ervaring &  
opleiding

Motivatie

Welbevinden

Sleutelvaardig  
heden

Taken &  
competenties



# Opbouw van de map

- Oefeningen
  - per bouwsteen
  - instructie gevolgd door werkblad
  - Resultaat = sterktes en uitdagingen
- Portret (schets):
  - Sterktes en uitdagingen per bouwsteen
  - Overzicht
- POP: persoonlijk ontwikkelingsplan
  - Acties om jezelf te ontwikkelen en draagkracht te versterken

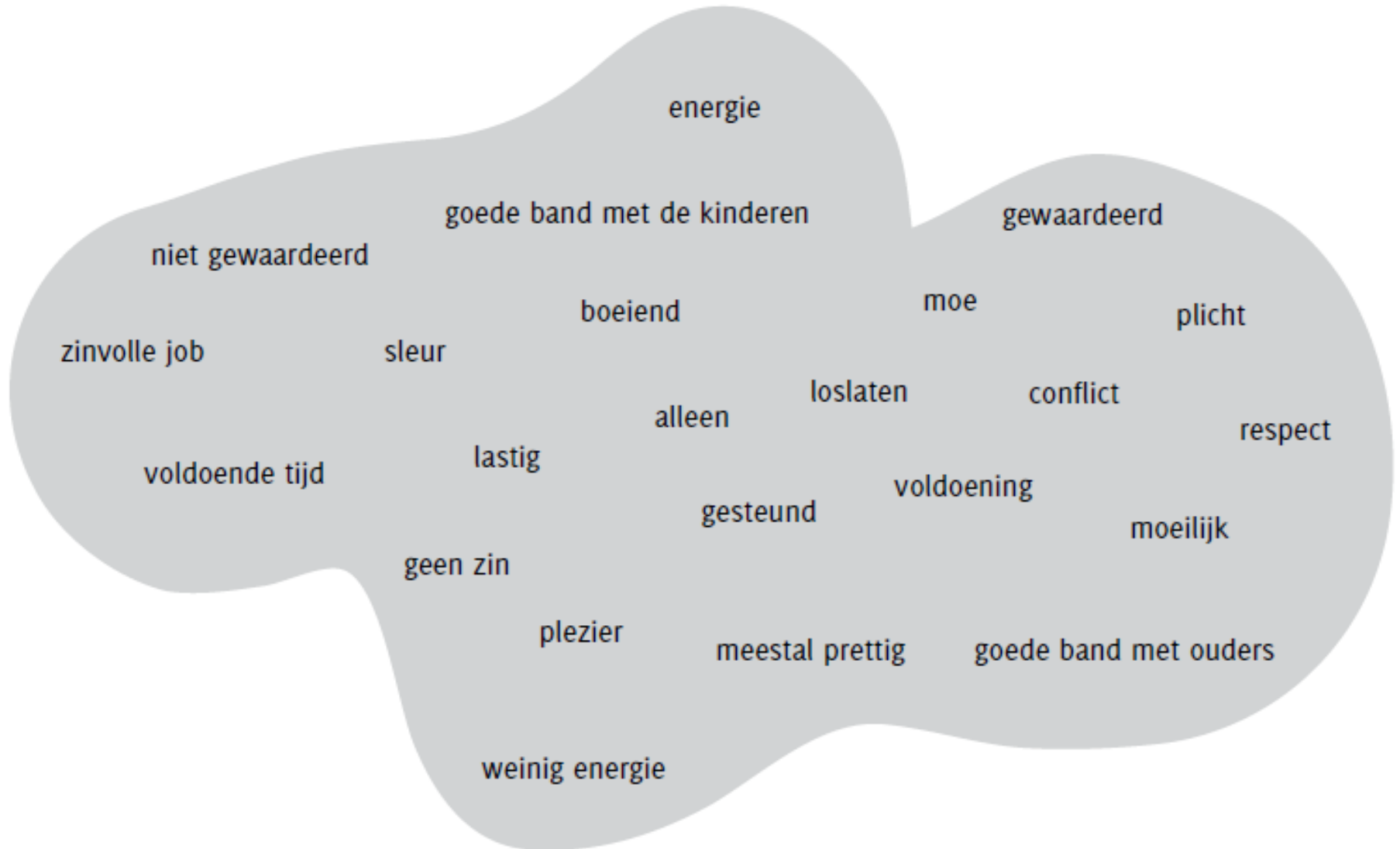


# **Bouwsteen 1: welbevinden in je job (oefening)**

Kies een foto die uitdrukt hoe jij je voelt in je job



# Hoe voel ik me in mijn job op dit moment?



# Schets

## Bouwsteen 1: welbevinden in de job

- Wat maakt je gelukkig in je job?
- Wat moet voor jou veranderen om je goed te voelen in de job?

# Voorbeeld schets

## 1. WELBEVINDEN IN DE JOB



Wat maakt jou gelukkig in de job?

*Het plezier en de warme band met de kinderen.*

*Een goede nachtrust en een goede babbel.*



Wat moet/kan voor jou veranderen om je goed te voelen in de job?

*Wat extra steun in de situatie van de huilbaby.*

*Me minder van mijn stuk laten brengen als ouders een opmerking maken.*



# Leerervaringen van deelnemers oo traject draagkracht

- *'Ik moet nog meer vormingen volgen en proberen om mijn netwerk groter te maken.'*
- *'Ik heb heel veel geleerd door te luisteren naar de andere collega's.'*
- *'Ik heb nu een kader waar ik mezelf aan kan toetsen. Zo krijg ik een duidelijker beeld over mijn sterke punten en mijn werkpunten.'*
- *'Belang om stil te staan bij je eigen werking en hoe je zelf je draagkracht beleeft.'*
- *'Ik stond stil bij mijn eigen opvang, wat doe ik, wat is belangrijk voor mij, wat niet.'*

**Wat neem je mee naar je praktijk?**



# 5 rollen van een OO



Manager



Netwerker en onderzoeker



Professionele opvoeder

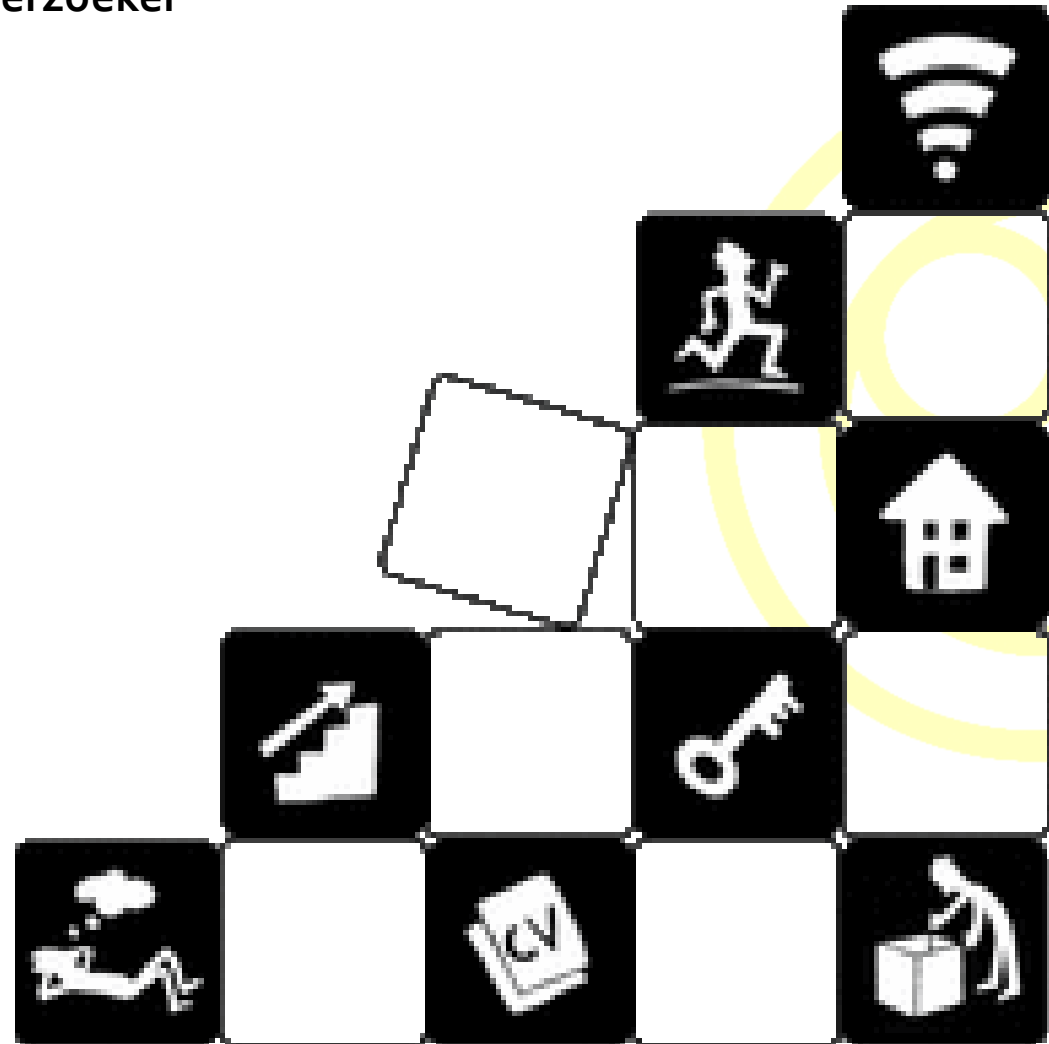


Verzorger



Opvoedingspartner ouders

# 8 bouwstenen







a Raas Van Gaverestraat 67A, 9000 Gent  
t +32 (0)9 232 47 35  
f +32 (0)9 232 47 50  
e [onthaalouderacademie@vbjk.be](mailto:onthaalouderacademie@vbjk.be)  
w [www.gezinsopvanginfo.be](http://www.gezinsopvanginfo.be)

