

Ventileren en verluchten ruimtes

Datum: 15 juli 2020

Zorgen voor verse lucht is een uitstekende manier om het besmettingsrisico op COVID-19 in een ruimte te verkleinen. Dat doe je door:

- je lokalen permanent te ventileren (door raam op kipstand te zetten, via ventilatieroosters of via je mechanisch ventilatiesysteem)
- en je lokalen regelmatig gedurende korte tijd te verluchten (ramen en/of deuren wijd open zetten). Sterke luchtstromen kunnen (infectie)druppels over een grotere oppervlakte verspreiden, daarom verlucht je best op momenten dat er niemand in het lokaal aanwezig is.

Hercirculatie van de binnenlucht kan je best vermijden. Systemen zoals airco of een ventilator worden dus beter niet gebruikt. Voor meer informatie over veilig ventileren en verluchten kijk op www.zorg-en-gezondheid.be/binnenmilieu. Zorg er daarom voor dat de ruimtes zo min mogelijk opwarmen. Kijk op www.warmedagen.be voor meer tips.

Op extreem warme dagen moet je afwegen of de nadelige gevolgen van hitte niet zwaarder doorwegen dan het risico op verspreiding van het coronavirus.

MOET IK DE AIRCO-INSTALLATIE (HVAC) IN HET GEBOUW UITSCHAKELEN?

Een vaste airco-installatie in een gebouw is vaak een combinatie van verwarming, ventilatie en airconditioning (HVAC-systeem). Ventilatie is belangrijk, het systeem volledig uitschakelen is dus geen goed idee.

Bij gebruik van een HVAC-systeem, let je best op volgende maatregelen:

- Gebruik louter verse lucht en zet dus het recirculatiesysteem af.
- Laat het ventilatiesysteem langer werken, bv. 24u/dag, met eventueel verkleinen van het debiet wanneer de lokalen leeg zijn of zet het ventilatiesysteem 2u voor start opvang tot 2u na beëindigen opvang op.
- Medewerkers en kinderen bewaren minimaal 1,5m afstand van het uitblaasrooster.

Het blijft van belang dat je voor en na het aan- en uitzetten van het HVAC-systeem en na het gebruik van het lokaal de ruimtes goed verlucht door ramen en deuren te openen.

Aandacht voor afstand tussen collega's en hygiënische maatregelen blijft ook hier belangrijk.

Is de airco-installatie geen HVAC-systeem, kijk dan bij mobiele airco.

MAG IK BIJ EXTREME HITTE EEN MOBIELE AIRCO PLAATSEN?

Een mobiele airco zuigt warme lucht uit zijn omgeving. Deze lucht gaat door een warmtewisselaar die de lucht opsplijt. Koude lucht wordt de kamer ingeblazen om de kamer te koelen. Warme lucht wordt naar buiten geleid. Een mobiele airco zorgt niet voor ventilatie of verluchting en is het meest energie-efficiënt als er geen ramen of deuren worden open gezet.

Als bij extreme hitte een mobiele airco de enige manier is om de temperatuur in de lokalen draaglijk te maken, neem dan volgende maatregelen:

- Blijf voldoende ventileren en verluchten ook al verbruikt de mobiele airco daardoor meer energie.
- Plaats de mobiele airco zo dat hij lucht aanzuigt vanuit een zone waar minder/geen personen aanwezig zijn en richt hem niet rechtstreeks op personen.
- Gebruik aangepaste filters (HEPA-type, na te vragen bij producent).
- Medewerkers en kinderen bewaren minimaal 1,5m afstand van het uitblaasrooster.

Aandacht voor afstand tussen collega's en hygiënische maatregelen blijft ook hier belangrijk.

MAG IK BIJ EXTREME HITTE EEN VENTILATOR PLAATSEN?

Een ventilator zorgt voor luchtverplaatsing en dat geeft een verkoelend gevoel. Een ventilator brengt geen verse lucht in de ruimte. Je creëert een luchtstroom en dat kan voor een grotere verspreiding van (infectie)druppels zorgen.

Als bij extreme hitte een ventilator de enige manier is om de temperatuur in de lokalen draaglijk te maken, neem dan volgende maatregelen:

- Blijf ook voldoende ventileren en verluchten.
- Plaats de ventilator zo dat hij geen lucht van de ene persoon rechtstreeks naar de andere kan blazen.
- Richt de ventilator niet naar de vloer of een ander oppervlak zodat neergevallen virusdeeltjes niet terug kunnen opwaaien.
- Medewerkers en kinderen bewaren minimaal 1,5m afstand van de ventilator.

Aandacht voor afstand tussen collega's en hygiënisch maatregelen blijft ook hier belangrijk