

### چرا واکسیناسیون؟

واکسن نه تنها کودکان بلکه خانواده و اطرافیان را در برابر بیماریهای عفونی خاص ( که برخی از آنها موجب عفونتهای مزمن می شوند)، محافظت می نماید. واکسیناسیون در دراز مدت می تواند بیماریها را ریشه کن سازد.

### واکسن چیست؟

واکسن شامل میکروبهای مرده یا بسیار ضعیف می باشد. سیستم ایمنی بدن در واکنش به واکسن، پادتن تولید می کند. از آن پس سیستم ایمنی، میکروب واقعی را سریع بیاد می آورد و پادتنها بلافاصله مهاجم را خنثی می کنند. گاهی با گذشت زمان پادتنها کاهش می یابند و باید دوباره واکسیناسیون انجام شود.

### پیشنهاد می کنیم کودکان را به طور کامل واکسیناسیون کنید

به خاطر کودکان و اطرافیانش توصیه می کنیم برنامه اولیه واکسیناسیون که توسط شورای عالی بهداشت بلژیک در نظر گرفته شده را انجام دهید. برنامه اولیه شامل واکسنهایی در برابر میکروبهای بیماری زای زیر می باشد:

فلج اطفال، دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، آنفولانزای همفیلوس ب، هپاتیت ب، سرخک، اوریون، سرخچه، مننژیت سی، پنوموкок، روتاویروس.

به موقع اقدام نمایید و سن زمانبندی واکسیناسیون را در نظر بگیرید. بدین ترتیب کودکان به موقع و کامل مورد محافظت قرار خواهد گرفت. از نظر قانونی فقط واکسن فلج اطفال اجباری می باشد.

### عوارض جانبی شدید، بسیار نادر می باشند

عوارض جانبی جزئی از این قرار می باشند: تب (کمتر از 38.5 درجه سانتی گراد)، کمی درد، کبودی، ورم یا سفت شدن محل تزریق، گاهی ورم یا اسهال (پس از واکسن روتاویروس). در این موارد نیازی به درمان نمی باشد و خودبخود برطرف می شوند.

پس از واکسیناسیون سرخک، اوریون و سرخچه احتمال تب خفیف بین پنجمین و دوازدهمین روز واکسیناسیون وجود دارد. گاهی نیز امکان بروز قرمزی پوست و/ یا دردمفاصل موقتی وجود دارد.

در صورتیکه کودک به طور غیر معمول خیلی گریه می کند، درد شدید دارد یا نگرانی با پزشکتان تماس حاصل نمایید. در این کتابچه در بخش تب (صفحات 63-64) نحوه عملکرد هنگام تب را خواهید خواند.

ارتباط واکسیناسیون با بیماریهای مزمن بطور علمی ثابت نشده است.

در جدول زیر با پیامدهای بیماریهای عفونی و عوارض جانبی احتمالی واکسیناسیون آشنا می شوید.

### واکسنهایی که در برنامه اولیه واکسیناسیون قرار ندارند

علاوه بر واکسنهایی که در برنامه اولیه واکسیناسیون قرار دارند، واکسنهای دیگری مانند مننژیت ب، هپاتیت آ، واکسن آبله و واکسنهای مربوط به سفر نیز وجود دارند. این واکسنها به عنوان واکسنهای متداول در واکسیناسیون منظم هر کودک قرار نمی گیرند.

می توانید درباره لزوم یا عدم لزوم هر یک از این واکسنها با پزشکتان صحبت کنید.

### سرخک و سفر

شمار ابتلا به سرخک در اتحادیه اروپا افزایش یافته است. کودکان 6-12 ماهه که قصد سفر به مناطق مشکوک (بطور مثال رومانی، یونان، ایتالیا یا فرانسه) را دارند می توانند از شش ماهگی واکسینه شوند. این اقدام زودهنگام دوز اضافیست. دو دوره واکسنی که در برنامه کلی واکسیناسیون قرار دارند نیز باید به موقع انجام شوند تا محافظت کامل صورت گیرد.

پیش از سفر واکسیناسیونهای مناسب بزرگسالان را چک نمایید.