

E-mail de rappel Consultation 15M

Objet : Que devez-vous savoir pour votre rendez-vous du .../... chez Kind en Gezin ?

Kind en Gezin vous rappelle votre rendez-vous du jeudi xxx à xxx.

Lieu : bureau de consultation

En quoi cette consultation consiste-t-elle ?

Outre les thématiques liées à l'âge, nous assurons aussi le suivi de la croissance et du développement de votre enfant, et nous le vaccinons. Consultez [notre site web](#) pour obtenir plus d'informations sur cette consultation.

Aidez-nous à garantir une **consultation radeau**.

- Présentez-vous à l'heure.
- Gardez à l'esprit le temps prévu de 15 minutes chez le médecin ou l'infirmier.

De quoi devez-vous vous munir ?

- Du carnet de l'enfant
- D'un essuie (main)
- D'un linge
- Du vaccin ACWY le cas échéant
- Le **certificat de vaccination antipoliomyélitique** que vous avez reçu avec l'enregistrement de naissance

Qu'est-ce qui est important à cet âge ?

- Durant cette consultation, votre enfant reçoit les dernières vaccinations du schéma de base. Elles sont disponibles au bureau de consultation. À la consultation des 9 mois, le médecin a évoqué la possibilité d'opter pour le [vaccin contre les méningocoques ACWY](#). Si vous avez opté pour celui-ci, n'oubliez pas de passer à la pharmacie avec votre prescription. Placez le vaccin au réfrigérateur et apportez-le au bureau de consultation.
- L'**allaitement maternel** reste un excellent choix de lait à cet âge. Si votre enfant reçoit du **lait maternisé**, vous pouvez passer au [lait de croissance ou au lait entier](#) entre l'âge de 12 et 18 mois. Si votre enfant a une alimentation saine et équilibrée, vous pouvez choisir de lui donner des produits laitiers entiers, du lait entier ou des produits de soja enrichis en calcium. Utilisez du lait entier et des produits laitiers entiers jusqu'à l'âge de 3 ans. Si une alimentation saine est difficile et/ou si vous ne donnez pas de vitamine D- supplémentaire, le lait de croissance est conseillé. Une **supplémentation en vitamine D** est nécessaire jusqu'à l'âge de 6 ans inclus.
- Votre enfant a déjà des **dents** ? N'oubliez pas de les [brosser](#). Vous pouvez emmener votre enfant avec vous dès l'âge de 6 mois si vous passez vous-même un **contrôle** chez le dentiste ou l'hygiéniste dentaire. Plus cela réussit tôt, mieux c'est, mais certainement avant que votre enfant n'atteigne l'âge de 2 ans.
- Votre enfant entre progressivement dans sa phase de [puberté infantile](#).
- Nous rassemblons une foule de [conseils](#) sur le **sommeil**. Nous pouvons vous aider [même si votre enfant éprouve des difficultés à dormir](#).
- Vous souhaitez d'ores et déjà vous préparer à [l'apprentissage de la propreté](#) de votre bambin ? Lors de cette consultation vous recevrez la brochure 'Zindelijkheid, hoe pak je het aan?'

- Vous désirez de plus amples informations sur le **développement** de votre enfant ? Regardez [nos vidéos](#). Vous y trouverez également des conseils spécifiques pour le [développement du langage](#).
- Informez-vous pour savoir s'il est préférable de vous mettre déjà à la recherche d'une [école maternelle](#) pour votre enfant.

En cas de question ou d'inquiétude, n'attendez pas votre rendez-vous : contactez-nous dès maintenant. Contactez un membre de votre équipe locale par téléphone, e-mail, WhatsApp, SMS... ou appelez la Kind en Gezin-lijn. Il est toujours possible de planifier un contact supplémentaire avec vous. **Renseignez-vous également sur l'offre supplémentaire sur l'éducation**, comme la consultation de soutien éducatif.

Votre enfant ou vous-même êtes malade? Ou ce rendez-vous ne vous convient pas ? Prenez alors un nouveau rendez-vous dans les plus brefs délais.

- Appelez la Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) - tous les jours ouvrables, de 8 h à 20 h.
- Vous pouvez également déplacer une consultation pour votre enfant sur mijn.kindengezin.be.

Meilleures salutations,



À propos de cet e-mail

Vous ne désirez plus recevoir de rappels de rendez-vous par e-mail ? Désinscrivez-vous [ici](#).

Pour être certain(e) de recevoir cet e-mail, ajoutez kindengezin.no-reply@kindengezin.be à votre carnet d'adresses. Vous évitez de la sorte que cet e-mail ne soit bloqué par les filtres antispam.