

E-mail de rappel Consultation 24M

Objet : Que devez-vous savoir pour votre rendez-vous du .../... chez Kind en Gezin ?

Kind en Gezin vous rappelle votre rendez-vous du xxx à xxx.

Lieu : bureau de consultation

En quoi cette consultation consiste-t-elle ?

Outre les thématiques liées à l'âge, nous assurons aussi le suivi de la croissance et du développement de votre enfant. Consultez [notre site web](#) pour obtenir plus d'informations.

Aidez-nous à garantir une **consultation radeau**.

- Présentez-vous à l'heure.
- Gardez à l'esprit le temps prévu de 15 minutes chez le médecin ou l'infirmier.

De quoi devez-vous vous munir ?

- Du carnet de l'enfant
- D'un essuie (main)
- D'un linge

Qu'est-ce qui est important à cet âge ?

- **L'allaitement** maternel reste un excellent choix de lait à cet âge. Votre enfant boit-il du **lait maternisé**? Vous pouvez à cet âge choisir de lui donner du [lait de croissance, des produits laitiers entiers ou des produits de soja enrichis en calcium](#). Le régime détermine le choix. Si votre enfant reçoit du lait de croissance, vous pouvez, s'il a entre 2 et 3 ans, commencer à lui donner progressivement du lait de croissance et des produits laitiers entiers ou des produits de soja enrichis en calcium. Cela aidera votre enfant à s'habituer au goût. Respectez toujours la quantité recommandée de 350 à 500 ml. Après l'âge de 3 ans le lait demi-écrémé et les produits laitiers demi-écrémés suffisent. Une **supplémentation en vitamine D** est nécessaire jusqu'à l'âge de 6 ans inclus.
- Il est temps d'emmener votre enfant **chez le dentiste** ! De bonnes [dents de lait](#) sont indispensables pour une dentition saine et durable.
- Vous êtes aussi confronté(e) aux [colères](#) de votre enfant ? Même si elles ne sont pas toujours faciles à gérer, elles sont tout à fait normales à cet âge. Jetez également un œil à la rubrique [éducation positive](#) sur notre site web.
- **Sur le pot** ! Vous pouvez aider votre enfant dans [l'apprentissage de la propreté](#).
- Vous désirez de plus amples informations sur le **développement** de votre enfant ? Regardez [nos vidéos](#). Vous y trouverez également des conseils spécifiques pour le [développement du langage](#).
- L'étape de l'entrée à [l'école maternelle](#) approche. Peut-être avez-vous déjà choisi une école ou inscrit votre enfant ? Bravo !

En cas de question ou d'inquiétude, n'attendez pas votre rendez-vous : contactez-nous dès maintenant. Contactez un membre de votre équipe locale par téléphone, e-mail, WhatsApp, SMS... ou appelez la Kind en Gezin-lijn. Il est toujours possible de planifier un contact supplémentaire avec vous.

Votre enfant ou vous-même êtes malade? Ou ce rendez-vous ne vous convient pas ? Prenez alors un nouveau rendez-vous dans les plus brefs délais.

- Appelez la Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) - tous les jours ouvrables, de 8 h à 20 h.
- Vous pouvez également déplacer la consultation de votre enfant sur mijn.kindengezin.be.

Meilleures salutations,



À propos de cet e-mail

Vous ne désirez plus recevoir de rappels de rendez-vous par e-mail ? Désinscrivez-vous [ici](#).

Pour être certain(e) de recevoir cet e-mail, ajoutez kindengezin.no-reply@kindengezin.be à votre carnet d'adresses. Vous évitez de la sorte que cet e-mail ne soit bloqué par les filtres antispam.