

Wat te doen bij KOORTS

leidraad voor ouders

Temperatuur¹ > 38 °C

Nauwkeurige observatie:

Let op of je kind minder **eetlust** heeft, niet wil **drinken**, een goede **vochtbalans** houdt, de kleur van de **huid** goed blijft, hoe het **ademt**, of het niet abnormaal **huilt**, of het **actief** is of erg **stilletjes**, of het ergens **pijn** heeft en of het **alert** blijft als het wakker is

ALARMSIGNALEN ?

- blauwrode puntvormige huidbloedingen²
- grauwe kleur
- suf of moeilijk te wakken
- verwardheid
- moeilijke ademhaling

JA

NEEN

Onmiddellijk bellen naar 112

kind < 3 maand

kind > 3 maand

consulteer vandaag
een arts

BEN JE ONGERUST³ OF ZIJN ER ERNSTIGE SIGNALEN ?

- uitdroging
- abnormaal huilen
- snel uitbreidende huiduitslag

JA

NEEN

Na een uur
opnieuw de
temperatuur
meten

Bij tekenen van discomfort⁴ kan je
één dosis paracetamol geven^{5,6}

1. Temperatuur rectaal meten tot 3 jaar

2. Puntvormige, niet-wegdrukbare onderhuidse vlekjes ter hoogte van armen, benen of romp: dit wijst op bloedvergiftiging en op een evolutie van een heel ernstige infectie

3. Mogelijke redenen tot ongerustheid: als je kind anders ziek of zieker is dan je gewend bent, als je kind steeds zieker wordt of als je kind langer dan 3 dagen na elkaar koorts maakt

4. Tekenen van discomfort: huilerig, pijn, ongemak, minder eetlust, minder actief

5. Eén dosis paracetamol siroop naargelang gewicht (10 mg/kg tot 1 jaar, 15 mg/kg vanaf 1 jaar)

6. Uitzonderlijk kan een ander traject gevolgd worden na overleg met een arts

