

## Fruitpap

**Bij start fruitpap:** aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

**Fruit:** goed rijp en voldoende variëren in soort.

**Ongezoet kindermeel of kinderkoek:**

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (**hoeft niet altijd!**).

**Recept halve fruitpap:**

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

**fruit:** ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

**fruitsap:** vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите.

Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите.

Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите.

Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите. Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите.

Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите.

Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).

## Фрудово пюре

При започване на хранене с фрудово пюре: добавете мляко според нуждите.

Ако бебето приема цяло фрудово пюре, добавянето на мляко не е необходимо.

Фрудове: добре узрели и достатъчно разнообразни по вид.

Неподсладено брашно за деца или бисквита за деца:

- Глутенови могат да се ползват постепенно след (4 -) 6 месеца, независимо дали храненето е с кърма или изкуствено.
- За съгъстване на пюре то използвайте брашно или бисквита, подходящи за кърмачета (не е необходимо да е винаги!).

**Рецепта за половин фрудово пюре:**

няколко супени лъжици брашно или ½ бисквита (обикновено са по 2 в опаковка)

фрудове: ½ настъргана ябълка или ½ круша или ½ киви или ½ банан или парченце пъпеш и т.н. Можете и да комбинирате различни фрудове.

фрудов сок: пресен сок от ½ портокал или ½ грейпфрут (сокът може да е прецеден или евентуално разреден с вода).

Ако се приема добре, увеличете количеството до ¾ и накрая до 1 (цяло фрудово пюре).