

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.

Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (**hoeft niet altijd!**).

Recept halve fruitpap:

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

einige Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

Obst: ½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

einige Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

Obst: ½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.

Obstbrei

Bei Beginn der Fütterung von Obstbrei: Milchnahrung nach Bedarf zufüttern. Wenn Ihr Baby einen vollständigen Obstbrei isst, ist keine Milchnahrung mehr nötig.

Obst: reif und abwechslungsreich.

Ungesüßtes Kindermehl oder Kinderkeks:

- Gluten darf ab (4 -) 6 Monaten allmählich verwendet werden, ungeachtet davon, ob Sie stillen oder bei künstlicher Ernährung.
- Verwenden Sie Mehl oder Kekse für Säuglinge geeignet zum Eindicken des Breis (**ist nicht immer nötig!**)

Rezept für einen halben Obstbrei:

einige Esslöffel Mehl oder ½ Keks (meistens per 2 verpackt)

Obst: ½ geriebener Apfel oder ½ Birne oder ½ Banane oder ein Stück Melone usw. Sie können auch Obstsorten kombinieren.

Obstsafte: frischer Saft von ½ Apfelsine oder ½ Pampelmuse (der Saft kann gesiebt oder eventuell mit Wasser verdünnt werden).

Wenn das gut geht, können Sie die Menge auf 3/4 und schließlich 1 (einen vollständigen Obstbrei) erhöhen.