Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes
(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).