

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte. Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.

Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (**hoeft niet altijd!**).

Recept halve fruitpap:

- enkele eetlepels meel of 1/2 koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
- fruit: 1/2 geraspte appel of 1/2 peer of 1/2 kiwi of 1/2 banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
- fruitsap: vers sap van 1/2 sinaasappel of 1/2 pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot 3/4 en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).

Papka owocowa

Rozpoczynając podawanie papki owocowej: uzupełniać mlekiem według potrzeby. Jeśli niemowlę przyjmuje całą porcję papki, uzupełnianie mlekiem nie jest potrzebne.

Owoce: dojrzałe i zróżnicowane gatunkowo

Niesłodzone kaszki i ciastka dla dzieci:

- Gluten można stopniowo wprowadzać od (4-) 6 miesiąca życia niezależnie od karmienia piersią lub karmienia sztucznego.
- Do zagęszczania papki stosuj mączkę lub ciastka dla niemowląt (**nie zawsze jest to konieczne!**).

Przepis na papkę owocową:

- kilka łyżeczek mąki lub 1/2 ciastka (najczęściej pakowane są po dwa)
 - owoce: 1/2 startego jabłka lub 1/2 gruszki lub 1/2 banana lub kawałek melona, itd. Owoce można także łączyć.
 - sok owocowy: świeży sok z 1/2 pomarańczy lub 1/2 grejfruta (sok można przecedzić lub ewentualnie rozcieńczyć wodą).
- Jeśli karmienie idzie dobrze, zwiększ ilość do 3/4 i ostatecznie do 1 (pełna porcja papki owocowej).