Протертая фруктовая смесь

При первом кормлении протертой фруктовой смесью: дополните кормление количеством молока, необходимым для ребенка. После того как ребенок сможет съедать полную порцию протертой фруктовой смеси, дополнять кормление молоком не обязательно.

Фрукты: несколько видов хорошо созревших фруктов.
несладкий младенческой зерновых или печенье:
- Содержащие глютен продукты можно постепенно включать в рацион ребенка с 4-6 месяцев, вне зависимости от того, находится ли он на грудном или искусственном вскармливании.
- хлопья для детского питания или Используйте печенье (сухарики), чтобы загустить кашу **(иногда не требуется**).

Рецепт полупротертой фруктовой смеси:
Несколько столовых ложек хлопьев или ½ сухарик (пачка обычно содержит 2 сухарика)
Фрукты: ½ тертого яблока, или ½ груши, или ½ киви, или ½ банана, или небольшой кусочек дыни и т. д. Можно также использовать смесь фруктов.
Фруктовый сок: свежевыжатый сок из ½ апельсина или ½ грейпфрута (сок можно процедить или разбавить водой)
Если все идет хорошо, увеличьте количество до ¾ и затем до 1 (полная порция растертого в пюре фрукта).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.
Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.
Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.
Ongezoet kindermeel of kinderkoek:
- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!).**

Recept halve fruitpap:
enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)
fruit: ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.
fruitsap: vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).
Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Протертая фруктовая смесь

При первом кормлении протертой фруктовой смесью: дополните кормление количеством молока, необходимым для ребенка. После того как ребенок сможет съедать полную порцию протертой фруктовой смеси, дополнять кормление молоком не обязательно.

Фрукты: несколько видов хорошо созревших фруктов.
несладкий младенческой зерновых или печенье:
- Содержащие глютен продукты можно постепенно включать в рацион ребенка с 4-6 месяцев, вне зависимости от того, находится ли он на грудном или искусственном вскармливании.
- хлопья для детского питания или Используйте печенье (сухарики), чтобы загустить кашу **(иногда не требуется).**

Рецепт полупротертой фруктовой смеси:
Несколько столовых ложек хлопьев или ½ сухарик (пачка обычно содержит 2 сухарика)
Фрукты: ½ тертого яблока, или ½ груши, или ½ киви, или ½ банана, или небольшой кусочек дыни и т. д. Можно также использовать смесь фруктов.
Фруктовый сок: свежевыжатый сок из ½ апельсина или ½ грейпфрута (сок можно процедить или разбавить водой)
Если все идет хорошо, увеличьте количество до ¾ и затем до 1 (полная порция растертого в пюре фрукта).

Протертая фруктовая смесь

При первом кормлении протертой фруктовой смесью: дополните кормление количеством молока, необходимым для ребенка. После того как ребенок сможет съедать полную порцию протертой фруктовой смеси, дополнять кормление молоком не обязательно.

Фрукты: несколько видов хорошо созревших фруктов.
несладкий младенческой зерновых или печенье:
- Содержащие глютен продукты можно постепенно включать в рацион ребенка с 4-6 месяцев, вне зависимости от того, находится ли он на грудном или искусственном вскармливании.
- хлопья для детского питания или Используйте печенье (сухарики), чтобы загустить кашу **(иногда не требуется).**

Рецепт полупротертой фруктовой смеси:
Несколько столовых ложек хлопьев или ½ сухарик (пачка обычно содержит 2 сухарика)
Фрукты: ½ тертого яблока, или ½ груши, или ½ киви, или ½ банана, или небольшой кусочек дыни и т. д. Можно также использовать смесь фруктов.
Фруктовый сок: свежевыжатый сок из ½ апельсина или ½ грейпфрута (сок можно процедить или разбавить водой)
Если все идет хорошо, увеличьте количество до ¾ и затем до 1 (полная порция растертого в пюре фрукта).

Протертая фруктовая смесь

При первом кормлении протертой фруктовой смесью: дополните кормление количеством молока, необходимым для ребенка. После того как ребенок сможет съедать полную порцию протертой фруктовой смеси, дополнять кормление молоком не обязательно.

Фрукты: несколько видов хорошо созревших фруктов.
несладкий младенческой зерновых или печенье:
- Содержащие глютен продукты можно постепенно включать в рацион ребенка с 4-6 месяцев, вне зависимости от того, находится ли он на грудном или искусственном вскармливании.
- хлопья для детского питания или Используйте печенье (сухарики), чтобы загустить кашу **(иногда не требуется).**

Рецепт полупротертой фруктовой смеси:
Несколько столовых ложек хлопьев или ½ сухарик (пачка обычно содержит 2 сухарика)
Фрукты: ½ тертого яблока, или ½ груши, или ½ киви, или ½ банана, или небольшой кусочек дыни и т. д. Можно также использовать смесь фруктов.
Фруктовый сок: свежевыжатый сок из ½ апельсина или ½ грейпфрута (сок можно процедить или разбавить водой)
Если все идет хорошо, увеличьте количество до ¾ и затем до 1 (полная порция растертого в пюре фрукта).

Протертая фруктовая смесь

При первом кормлении протертой фруктовой смесью: дополните кормление количеством молока, необходимым для ребенка. После того как ребенок сможет съедать полную порцию протертой фруктовой смеси, дополнять кормление молоком не обязательно.

Фрукты: несколько видов хорошо созревших фруктов.
несладкий младенческой зерновых или печенье:
- Содержащие глютен продукты можно постепенно включать в рацион ребенка с 4-6 месяцев, вне зависимости от того, находится ли он на грудном или искусственном вскармливании.
- хлопья для детского питания или Используйте печенье (сухарики), чтобы загустить кашу **(иногда не требуется).**

Рецепт полупротертой фруктовой смеси:
Несколько столовых ложек хлопьев или ½ сухарик (пачка обычно содержит 2 сухарика)
Фрукты: ½ тертого яблока, или ½ груши, или ½ киви, или ½ банана, или небольшой кусочек дыни и т. д. Можно также использовать смесь фруктов.
Фруктовый сок: свежевыжатый сок из ½ апельсина или ½ грейпфрута (сок можно процедить или разбавить водой)
Если все идет хорошо, увеличьте количество до ¾ и затем до 1 (полная порция растертого в пюре фрукта).

Протертая фруктовая смесь

При первом кормлении протертой фруктовой смесью: дополните кормление количеством молока, необходимым для ребенка. После того как ребенок сможет съедать полную порцию протертой фруктовой смеси, дополнять кормление молоком не обязательно.

Фрукты: несколько видов хорошо созревших фруктов.
несладкий младенческой зерновых или печенье:
- Содержащие глютен продукты можно постепенно включать в рацион ребенка с 4-6 месяцев, вне зависимости от того, находится ли он на грудном или искусственном вскармливании.
- хлопья для детского питания или Используйте печенье (сухарики), чтобы загустить кашу **(иногда не требуется).**

Рецепт полупротертой фруктовой смеси:
Несколько столовых ложек хлопьев или ½ сухарик (пачка обычно содержит 2 сухарика)
Фрукты: ½ тертого яблока, или ½ груши, или ½ киви, или ½ банана, или небольшой кусочек дыни и т. д. Можно также использовать смесь фруктов.
Фруктовый сок: свежевыжатый сок из ½ апельсина или ½ грейпфрута (сок можно процедить или разбавить водой)
Если все идет хорошо, увеличьте количество до ¾ и затем до 1 (полная порция растертого в пюре фрукта).