

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).

Fruitpap

Bij start fruitpap: aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledige fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

Fruit: goed rijp en voldoende variëren in soort.

Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.
- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken (**heeft niet altijd!**).

Recept halve fruitpap:

enkele eetlepels meel of $\frac{1}{2}$ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

fructe: $\frac{1}{2}$ geraspte appel of $\frac{1}{2}$ peer of $\frac{1}{2}$ kiwi of $\frac{1}{2}$ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

fruitsap: vers sap van $\frac{1}{2}$ sinaasappel of $\frac{1}{2}$ pompelmoes

(het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot $\frac{3}{4}$ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).

Kaša z drveného ovocia

Keď začínate s kašou z drveného ovocia: pridajte mlieko na dochutenie. Keď dieťa dokáže jesť kašu samé, nie je potrebné ďalej pridávať mlieko. Ovocie: dostatočne zrelé a primerane rôznorodé.

Neochutené detské cereálie alebo detské sucháre:

- Lepok sa môže postupne používať od (4 -) 6 mesiacov, nezávisle od toho, či je dieťa kojené alebo kŕmené umelým mliekom.
- Použite detské cereálie alebo detské keksy (sucháre) vhodné pre deti na zahustenie ovocnej kaše (**nie sú vždy potrebné!**).

Recept na polovičnú kašu z drveného ovocia:

zopár lyžíc cereálií alebo polovicu suchára (zvyčajne sú v balení 2)

ovocie: rozdrvte polovicu ošúpaného jablka alebo polovicu hrušky alebo polovicu kiwi alebo polovicu banánu alebo kúsok melónu atď. Alebo zmes ovocia.

cná šťava: čerstvá šťava z polovice pomaranča alebo polovice grapefruitu (šťava môže byť bez dužiny alebo aj riedená vodou)

Ak prebieha všetko v poriadku, môžete zvýšiť množstvo na $\frac{3}{4}$ a napokon na 1 (plnú porciu drveného ovocia alebo kaše).