

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

## Fruitpap

**Bij start fruitpap:** aanvullen met melkvoeding volgens behoefte.

Neemt baby volledge fruitpap, is aanvulling melkvoeding niet meer nodig.

**Fruit:** goed rijp en voldoende variëren in soort.

### Ongezoet kindermeel of kinderkoek:

- Gluten mogen vanaf (4 -) 6 maanden geleidelijk gebruikt worden, ongeacht borst-of kunstvoeding.

- Gebruik meel of koek geschikt voor zuigelingen om de pap in te dikken **(hoeft niet altijd!)**.

### Recept halve fruitpap:

enkele eetlepels meel of ½ koek (meestal zitten er 2 in één verpakking)

**fruit:** ½ geraspte appel of ½ peer of ½ kiwi of ½ banaan of stukje meloen enz. Je mag ook fruitsoorten combineren.

**fruitsap:** vers sap van ½ sinaasappel of ½ pompelmoes (het sap mag gezeefd zijn of eventueel verdund met water).

Gaat dit goed, verhoog de hoeveelheid tot ¾ en uiteindelijk tot 1 (een volledige fruitpap).

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)

## Karışık meyve püresi

Karışık meyve püresini vermeye ilk başladığınızda, bebeğin normal süt ihtiyacıyla destekleyin. Bebek tam porsiyon karışık meyve püresiyle beslenebilecek duruma geldiğinde sütte destekleme ihtiyacı ortadan kalkar.

**Meyve:** İyiye olgunlaşmış, yeterli çeşitte.

### Şekersiz bebek tahıl veya bebe bisküvilerini:

- Glütenerler, emzirme ve yapay beslemeden bağımsız olarak kademeli olarak (4-) 6 ay aralığında kullanılabilir.

- Bebekler için olan tahılları veya bebe bisküvilerini (gevrek) kullanın meyve püresini kalınlaştırmak için **(her zaman gerekmiyor!)**.

### Yarım meyve püresi tarifi:

birkaç çorba kaşığı tahıl veya ½ gevrek (genellikle bir pakette 2 adet vardır)

**Meyve:** Rendelenmiş ½ elma veya ½ armut veya ½ kivi veya ½ muz veya küçük bir parça kavun vb. Meyve karışımı da kullanabilirsiniz.

**Meyve suyu:** taze sıkılmış ½ portakal veya ½ greyfurt suyu. (Meyve suyu süzülebilir veya su ile seyreltilebilir.)