

## Herinneringsmail Consult 12M

### Onderwerp: Wat moet je weten voor je afspraak van .../... bij Kind en Gezin?

Kind en Gezin herinnert je aan afspraak op donderdag xxx om xxx.

Plaats

consultatiebureau

Wat doen we tijdens het consult?

Naast de leeftijdsgebonden thema's, volgen we ook de groei en de ontwikkeling van je kind op. Lees meer [op onze website](#).

Help je ons om alles **vlot** te laten verlopen?

- Kom op tijd.
- Er is 15 minuten per consultatie voorzien.

### Wat breng je mee?

- Het Kindboekje
- Een (hand)doek
- Een luier
- Een knuffel/boekje (er is geen speelgoed in de wachtzaal om hygiënische redenen)

### Wat is belangrijk op deze leeftijd?

- [Het meningokokken ACWY-vaccin](#) wordt aanbevolen op de leeftijd van 15 maanden ter vervanging van het gratis meningokokken C-vaccin uit het basisschema. Als je voor het betalende meningokokken ACWY-vaccin kiest en je hebt nog geen voorschrift, vraag het dan zeker op dit consult.
- Gaandeweg kan je starten met **grover voedsel**. Leer je kind ook drinken uit een [beker](#).
- Heeft je kind al **tandjes**? **Vergeet ze niet te poetsen**.
- De verpleegkundige **test de ogen** van je kind door een foto van de ogen van je kind te nemen met de smartphone. Ben je bezorgd over het zicht van je kindje? Vertel dit tegen je verpleegkundige.

**Wacht niet tot op het consult als je vragen of zorgen hebt**, maar neem gerust nu al contact met ons op. Contacteer iemand van jouw lokaal team via telefoon, mail, WhatsApp, sms, ... of bel de Kind en Gezin-Lijn. Er is altijd een mogelijkheid om een extra contact met jou in te plannen.

**Ben jij of is je kindje ziek of in quarantaine/isolatie? Lukt deze afspraak niet voor jou?** Maak dan zo snel mogelijk een nieuwe afspraak.

- Bel naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100 - elke werkdag van 8 tot 20 uur).
- Een consultatie voor je kind kan je ook verplaatsen op [mijn.kindengezin.be](http://mijn.kindengezin.be).

Met vriendelijke groeten



Over deze e-mail

Wil je deze afspraakherinneringen per e-mail niet meer ontvangen? Schrijf je dan hier uit.

Om zeker te zijn dat je deze e-mail ontvangt, voeg je best [kindengezin.no-reply@kindengezin.be](mailto:kindengezin.no-reply@kindengezin.be) toe aan je e-mailadresboek. Zo voorkom je dat spamfilters deze e-mail tegenhouden.