

## Herinneringsmail Consult 13M

### Onderwerp: Wat moet je weten voor je afspraak van .../... bij Kind en Gezin?

Kind en Gezin herinnert je aan afspraak op donderdag xxx om xxx.

Plaats

consultatiebureau

Wat doen we tijdens het consult?

Je kindje is geboren na een zwangerschapsduur van minder dan 37 weken en krijgt daarom een extra consult bij de arts. Tijdens dit consult kan je kind de vaccins al krijgen die normaal gezien op 15 maanden zijn voorzien. Zo is je premature baby tijdig beschermd tegen infecties. Ook kijken we samen naar nieuwe vorderingen in de ontwikkeling.

Lees meer [op onze website](#)

Help je ons om alles **vlot** te laten verlopen?

- Kom op tijd.
- Er is 15 minuten per consultatie voorzien.

### Wat breng je mee?

- Het Kindboekje
- Een (hand)doek
- Een luier
- Een knuffel/boekje (er is geen speelgoed in de wachtzaal om hygiënische redenen)
- Eventueel ACWY-vaccin

### Wat is belangrijk op deze leeftijd?

- Gaandeweg kan je starten met **grover voedsel**. Leer je kind ook drinken uit een [beker](#).
- Heeft je kind al **tandjes**? **Vergeet ze niet te poetsen**.
- Je kind doet belangrijke stappen in de ontwikkeling, waarbij er bij te vroeg geboren kindjes extra aandacht gaat naar de spierspanning en houdingstransfers zoals het komen van lig naar zit, zich optrekken, ... Heb je graag meer info over de **ontwikkeling** van je kind, bekijk dan [onze filmpjes](#).
- **Je kind ontwikkelt op deze leeftijd het vermogen om een beeld vast te houden zonder het te zien en begint eenvoudige handelingen na te bootsen. Je kan je kind hierin stimuleren door leuke 'kiekeboe'-spelletjes, handjes klappen, handjes draaien, ..**  
Op de website vind je ook tips voor [taalontwikkeling](#).
- We bundelen heel wat [tips](#) rond **slapen**. Ook [als slapen moeilijk gaat](#), kunnen we je ondersteunen.

**Wacht niet tot op het consult als je vragen of zorgen hebt**, maar neem gerust nu al contact met ons op. Contacteer iemand van jouw lokaal team via telefoon, mail, WhatsApp, sms, ... of bel de Kind en Gezin-Lijn. Er is altijd een mogelijkheid om een extra contact met jou in te plannen.

**Ben jij of is je kindje ziek of in quarantaine/isolatie of lukt deze afspraak niet voor jou?** Maak dan zo snel mogelijk een nieuwe afspraak.

- Bel naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100 - elke werkdag van 8 tot 20 uur).
- Een consultatie voor je kind kan je ook verplaatsen op [mijn.kindengezin.be](#).

Met vriendelijke groeten



Over deze e-mail

Wil je deze afspraakherinneringen per e-mail niet meer ontvangen? Schrijf je dan hier uit.

Om zeker te zijn dat je deze e-mail ontvangt, voeg je best [kindengezin.no-reply@kindengezin.be](mailto:kindengezin.no-reply@kindengezin.be) toe aan je e-mailadresboek. Zo voorkom je dat spamfilters deze e-mail tegenhouden.