

Herinneringsmail Consult 15m

Onderwerp: Wat moet je weten voor je afspraak van .../... bij Kind en Gezin?

Kind en Gezin herinnert je aan afspraak op donderdag xxx om xxx.

Plaats

consultatiebureau

Wat doen we tijdens het consult?

Naast de leeftijdsgebonden thema's, volgen we ook de groei en de ontwikkeling van je kind op en vaccineren. Lees meer [op onze website](#).

Help je ons om alles **vlot** te laten verlopen?

- Kom op tijd.
- Er is 15 minuten per consultatie voorzien.

Wat breng je mee?

- Het Kindboekje
- Een (hand)doek
- Een luier
- Een knuffel/boekje (er is geen speelgoed in de wachtzaal om hygiënische redenen)
- Eventueel ACWY-vaccin

Wat is belangrijk op deze leeftijd?

- Tijdens dit consult krijgt je kind de laatste vaccinaties uit het basisschema. Deze zijn beschikbaar in het consultatiebureau. Op het consult van 9 maanden besprak de arts de mogelijkheid te kiezen voor het [meningokokken ACWY-vaccin](#). Indien je hiervoor koos, vergeet niet langs te gaan bij de apotheek met je voorschrift. Leg het vaccin in de koelkast en breng het mee naar het consultatiebureau.
- Borstvoeding blijft ook op deze leeftijd een prima keuze als melkvoeding. Krijgt je kind kunstvoeding, dan kan je vanaf de leeftijd van 12 à 18 maanden overstappen op [groeimelk of volle melk](#). Groeimelk maakt het 'gemakkelijker' om een evenwichtig samengestelde voeding te geven aan je kind, maar is niet noodzakelijk. Als je kind gezond en evenwichtig eet, kan je er voor kiezen om volle melk(producten) of calciumverrijkte sojaproducten te geven. Gebruik tot de leeftijd van 3 jaar volle melk(producten). Vitamine D-suppletie tot en met de leeftijd van 6 jaar is noodzakelijk.
- Heeft je kind al **tandjes**? Vergeet ze niet te [poetsen](#).
- Je kindje komt stilaan in zijn [peuterpuberteit](#).
- We bundelen heel wat [tips](#) over **slapen**. Ook [als slapen moeilijk gaat](#), kunnen we je ondersteunen.
- Wil je je alvast voorbereiden op het [zindelijk](#) worden van je peuter? Vraag op het consult de brochure.
- Heb je graag meer info over de **ontwikkeling** van je kind, bekijk dan [onze filmpjes](#). Je vindt er ook specifieke tips voor [taalontwikkeling](#).
- Informeer je of je best al op zoek gaat naar een [kleuterschool](#) voor je kind.

Wacht niet tot op het consult als je vragen of zorgen hebt, maar neem gerust nu al contact met ons op. Contacteer iemand van jouw lokaal team via telefoon, mail, WhatsApp, sms, ... of bel de Kind en Gezin-Lijn. Er is altijd een mogelijkheid om een extra contact met jou in te plannen.

Ben jij of is je kindje ziek of in quarantaine/isolatie of lukt deze afspraak niet voor jou? Maak dan zo snel mogelijk een nieuwe afspraak.

- Bel naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100 - elke werkdag van 8 tot 20 uur).
- Een consultatie voor je kind kan je ook verplaatsen op mijn.kindengezin.be.

Met vriendelijke groeten



Over deze e-mail

Wil je deze afspraakherinneringen per e-mail niet meer ontvangen? Schrijf je dan hier uit.

Om zeker te zijn dat je deze e-mail ontvangt, voeg je best kindengezin.no-reply@kindengezin.be toe aan je e-mailadresboek. Zo voorkom je dat spamfilters deze e-mail tegenhouden.