

## Herinneringsmail Consult 9M

### Onderwerp: Wat moet je weten voor je afspraak van .../... bij Kind en Gezin?

Kind en Gezin herinnert je aan afspraak op donderdag xxx om xxx.

Plaats: consultatiebureau

Wat doen we tijdens het consult?

Naast de leeftijdsgebonden thema's, volgen we ook de groei en de ontwikkeling van je kind op. Lees meer [op onze website](#).

Help je ons om alles **vlot** te laten verlopen?

- Kom op tijd.
- Er is 15 minuten per consultatie voorzien.

#### Wat breng je mee?

- Het Kindboekje
- Een (hand)doek
- Een luier
- Een knuffel/boekje (er is geen speelgoed in de wachtzaal om hygiënische redenen)

#### Wat is belangrijk op deze leeftijd?

- [Het meningokokken ACWY-vaccin](#) wordt aanbevolen op de leeftijd van 15 maanden ter vervanging van het gratis meningokokken C-vaccin uit het basisschema. Als je voor het betalende meningokokken ACWY-vaccin kiest, vraag dan nu een voorschrift aan de arts.
- Gaandeweg kan je starten met grover voedsel. Leer je kind ook drinken uit een [beker](#).
- Heeft je kind al **tandjes**? **Vergeet ze niet te [poetsen](#)**.
- Je kind kan verdrietig reageren als vertrouwde mensen uit zijn omgeving weggaan. Dit wordt **'scheidingsangst'** genoemd.
- Heb je graag meer info over de **ontwikkeling** van je kind, bekijk dan [onze filmpjes](#). Je vindt er ook specifieke tips voor [taalontwikkeling](#).
- We bundelen heel wat [tips](#) rond **slapen**. Ook [als slapen moeilijk gaat](#), kunnen we je ondersteunen.

**Wacht niet tot op het consult als je vragen of zorgen hebt**, maar neem gerust nu al contact met ons op. Contacteer iemand van jouw lokaal team via telefoon, mail, WhatsApp, sms, ... of bel de Kind en Gezin-Lijn. Er is altijd een mogelijkheid om een extra contact met jou in te plannen.

**Ben jij of je kindje ziek of in quarantaine/isolatie of lukt deze afspraak niet voor jou?** Maak dan zo snel mogelijk een nieuwe afspraak.

- Bel naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100 - elke werkdag van 8 tot 20 uur).
- Een consultatie voor je kind kan je ook verplaatsen op [mijn.kindengezin.be](#)

Met vriendelijke groeten



Over deze e-mail

Wil je deze afspraakherinneringen per e-mail niet meer ontvangen? Schrijf je dan hier uit.

Om zeker te zijn dat je deze e-mail ontvangt, voeg je best [kindengezin.no-reply@kindengezin.be](mailto:kindengezin.no-reply@kindengezin.be) toe aan je e-mailadresboek. Zo voorkom je dat spamfilters deze e-mail tegenhouden.