



Handleiding Kind in Beeld  
**Kinderopvang**



1

## Waarom is kinderopvang goed voor mijn kindje?



2



3



4

leren praten



5

zelfstandig worden



6

samen spelen met andere kinderen



7

plezier maken met andere kinderen

## Waarom is kinderopvang goed voor mijn kindje?

### 1. Foto

Je bent zwanger. Het is goed om dan al na te denken over kinderopvang van je kindje.

### 2. Foto

In de kinderopvang zorgt een begeleider voor jouw kind en voor de kinderen van andere ouders.

### 3. Foto

Waarom is kinderopvang goed voor je kind?

### 4. Foto

Je kind komt al spelend in contact met het Nederlands. De begeleider praat veel met je kind, doet spelletjes, zingt, leest boekjes, ... Er is ook aandacht voor de taal die je kind thuis spreekt. Je kind leert zo stap voor stap meer woordjes. Het leert zinnen maken en leert zo uitdrukken wat het ervaart, voelt en denkt.

### 5. Foto

Je kind leert er zelfstandig zijn, bijvoorbeeld op het potje gaan. Maar ook tekenen, schoentjes aandoen, eten, ...

### 6. Foto

In de opvang komt je kind in contact met andere kinderen en het kan spelen en dingen ontdekken. Het kan er vriendjes maken. Je kind leert rekening houden met anderen: wachten, delen, ... Maar ook voor jou is het fijn om andere ouders te ontmoeten en de vriendjes van je kind te leren kennen.

### 7. Foto

In de kinderopvang maakt je kind veel plezier: zingen, dansen, spelen, lachen, ...

## Waarom breng ik mijn kindje naar de kinderopvang?



opleiding volgen



een afspraak bij de dokter



werken



papieren regelen



herstellen



tijd voor ontspanning

## Waarom breng ik mijn kindje naar de kinderopvang?

### 1. Foto

Waarom breng je je kindje naar de opvang?

### 2. Foto

Je kan een opleiding volgen.

### 3. Foto

Je kan naar de dokter gaan.

### 4. Foto

Je kan werken.

### 5. Foto

Je kan je papieren regelen of laten regelen. Bijvoorbeeld bij je ziekenfonds, de belastingen, ...

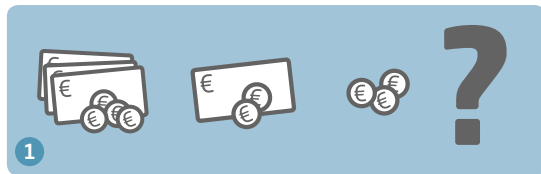
### 6. Foto

Je kan momenteel zelf niet goed voor je kind zorgen omdat je ziek bent of een ongeval hebt gehad, ...

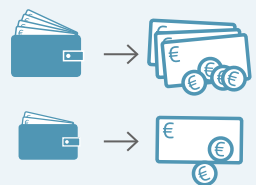
### 7. Foto

Het geeft je de kans om even op adem te komen, om je op de zorg voor je andere kinderen te concentreren, om het huishouden te regelen.

## Hoeveel kost kinderopvang?



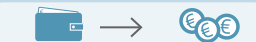
### Inkomenstarief



Inkomenstarief

In de meeste opvangvoorzieningen betaal je een prijs volgens je inkomen. Verdien je veel geld, dan betaal je meer. Verdien je weinig geld, dan betaal je minder. We kunnen dat voor jou berekenen.

### Verminderd tarief



Verminderd tarief

Soms kan de opvang een verminderd tarief toekennen, als je geldproblemen hebt.

### Vaste prijs



Vaste prijs

In sommige opvangvoorzieningen betaal je een vaste prijs. De prijs is voor iedereen hetzelfde. Hoeveel je verdient, heeft geen invloed op de prijs.

## Hoeveel kost kinderopvang?

### 1. Illustratie

Hoeveel betaal je voor kinderopvang: veel (links), minder (midden) of weinig (rechts)?

### 2. Illustratie Inkomensstarief

In de meeste opvang betaal je een inkomensstarief: een prijs volgens je inkomen.

- Verdien je veel, dan betaal je ook meer.
- Verdien je weinig, dan betaal je minder.

### 3. Illustratie Verminderd tarief

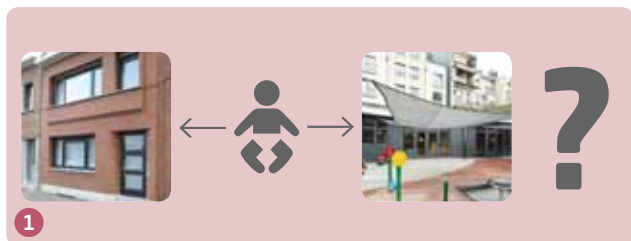
Als je geldproblemen of een laag inkomen hebt, kan je soms een verminderd tarief krijgen.

### 4. Illustratie Vaste prijs

In sommige opvang betaal je een vaste prijs. De opvang bepaalt zelf deze prijs.

- Verdien je veel, dan betaal je een bepaalde prijs onafhankelijk van je inkomen.
- Verdien je weinig, dan betaal je ook diezelfde prijs.

## Welke soort opvang kies ik?



### Gezinsopvang

Er is 1 begeleider met maximaal 8 kindjes.  
De opvang is in een huis.



: max.

OF

### Groepsopvang

Er zijn 2, 3 of meer begeleiders. Elke begeleider heeft maximaal 9 kindjes. De opvang is in een groter gebouw.



: max.

: max.

: max.

: ...

## Welke soort opvang kies ik?

### 1. Foto

Welke soort opvang kies ik? Een gezinsopvang (foto links) of een groepsopvang (foto rechts).

### 2. Foto gezinsopvang

De opvang is in een huis (foto). Er is 1 begeleider met maximaal 8 kindjes (tekening van een persoon met max. 8 kindjes).

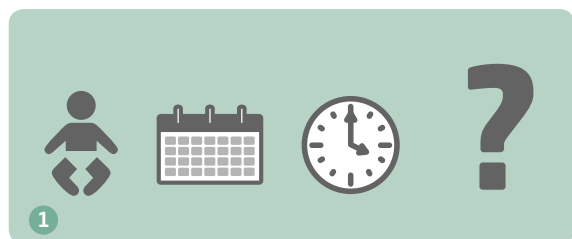
### 3. Foto groepsopvang

De opvang is in een groot gebouw (foto). Er zijn 2, 3 of meer begeleiders.

Elke begeleider heeft max. 9 kindjes (tekening van meerdere personen met elk max. 9 kindjes).



## Op welke dagen en uren kan mijn kind naar de opvang?



Je kan met de opvangvoorziening bespreken wanneer je opvang nodig hebt.



### Dagen

Maandag? Dinsdag? Woensdag? Donderdag? Vrijdag? Zaterdag? Zondag?



### Uren

Hoe laat breng je je kind?  
Hoe laat haal je je kind op?

## Op welke dagen en uren kan mijn kind naar de opvang?

### 1. Illustratie

Op welke dagen (kalender) en uren (klok) gaat mijn kind naar de kinderopvang?

### 2. Foto's

Je brengt je kindje (foto links).

Je haalt je kindje op (foto rechts).

### 3. Foto

Om een goede keuze te kunnen maken, vraag je of de openingsuren en -dagen van de opvang overeenstemmen met de dagen en uren dat jij opvang nodig hebt. Bespreek op voorhand met de opvang: op welke dagen (tekening kalender) en uren (klok) je kindje naar de opvang gaat.

## Een mogelijke dag in de kinderopvang



## Een mogelijke dag in de kinderopvang

### 1. Illustratie

Een mogelijke dag in de kinderopvang. Niet elke dag verloopt zo. De opvang past zich aan je kind aan.

### 2. Foto

Als jullie in de opvang aankomen, verwelkomt de begeleider jullie en vraagt zij hoe het met je kind gaat, of hij goed geslapen heeft en of er zaken zijn waarop gelet moet worden. Geef voldoende informatie over je kind aan de begeleider zoals gewoontes van je kind (troosten, eten, drinken, slaapritme). Vertel het bijvoorbeeld als je kind die nacht slecht geslapen heeft. Op die manier kan de opvang daar rekening mee houden en je kind eventueel wat meer laten rusten.

### 3. Foto

In de opvang kan je kind spelen en op verkenning gaan. De begeleiding zal je kind stimuleren en ondersteunen. Zo kan het al zijn talenten ontwikkelen.

### 4. Foto

De opvang zorgt ervoor dat je kind kan rusten als hij moe is. Zij past de rustmomenten zo veel mogelijk aan het ritme van je kind aan.

### 5. Foto

In de opvang wordt er aangepaste en gezonde voeding gegeven. De opvang zal je bij het ophalen ook vertellen of je kind goed gegeten heeft.

### 6. Foto

Je kind wordt goed verzorgd. Hij krijg op tijd een verse luier. Of je kind gaat op het potje.

### 7. Foto

Je kind slaapt als het moe is.

### 8. Foto

Na het rusten kan je kind opnieuw spelen.

### 9. Foto

In de namiddag is er een gezond vieruurtje, bijvoorbeeld een stukje fruit.

### 10. Foto

Als je 's avonds in de opvang aankomt, is er tijd voor een korte babbel. De begeleider vertelt hoe de dag voor je kind is verlopen, of hij goed geslapen heeft, of hij nieuwe dingen geleerd heeft en of er zaken zijn waarop je moet letten.

## Wat eet mijn kindje in de kinderopvang?



Je kindje kan een fles drinken.

OF



Je kan borstvoeding komen geven.

OF



Kindjes eten gezond.



Ook bewegen is gezond.



brood

water

groenten

fruit

vlees/vis

Als je kind iets niet mag eten, dan kan je dat met de opvang bespreken. Bijvoorbeeld geen varkensvlees, geen melk, geen gluten.



 ?  
geen varken

 ?  
geen melk

 ?  
geen gluten

## Wat eet mijn kindje in de kinderopvang?

### 1. Illustratie

Wat eet mijn kind in de kinderopvang?

### 2. Foto

Je kind kan een flesje drinken.

### 3. Foto

Je kan borstvoeding komen geven.

### 4. Foto

In de opvang krijgen de kinderen aangepaste en gezonde voeding.

### 5. Foto

De opvang zorgt er ook voor dat je kindje voldoende beweegt, want ook dat is goed voor je kind.

### 6. Illustraties

Je kind krijgt in de opvang een gevarieerde en gezonde voeding zoals brood, water, groenten, fruit en vlees of vis.

### 7. Foto en illustraties

De opvang kan zorgen voor aangepaste maaltijden. Ze respecteert je culturele achtergrond en overtuiging. Er kan bijvoorbeeld voor gezorgd worden dat je kind geen varkensvlees krijgt, of alleen maar halal voedsel. Ook houdt de opvang rekening met allergieën bijvoorbeeld: een zuivelallergie of glutenallergie. Bespreek met de opvang wat je wensen zijn.



## Wennen en afscheid nemen in de kinderopvang



1

2

### Wennen

Je kindje komt enkele keren wennen. Je mag er eerst bij blijven. Zo went je kind. Jullie leren elkaar kennen.

De opvang volgt de gewoontes van je baby. Daarna blijft je kindje alleen in de opvang.



1, 2 of 3 x



3

### Afscheid nemen



Je brengt je kindje.



Soms weent je kind als je weg gaat. Dat vind jij niet leuk. Hou het afscheid kort.



De begeleider troost je kind. Verdriet duurt meestal niet lang. Je kindje is weer blij.



Je haalt je kind op.

## Wennen en afscheid nemen in de kinderopvang

### 1. Foto's

Afscheid nemen van je kind is niet gemakkelijk. Je kind kan wennen en boos zijn in de kinderopvang. Je bent bezorgd en dat is normaal. Zo kan het goed verlopen:

### 2. Foto's Wennen

Foto 1: Je kan vooraf samen met je kind komen wennen in de kinderopvang.

Zo kan je kind in jouw bijzijn de opvang leren kennen. De begeleider kan jou, je kind en jullie gewoonten (slapen, eten, spelen, ...) leren kennen, zodat er later rekening mee kan worden gehouden.

Foto 2: Nadien komt je kindje alleen. Door het wennen kent je kind de opvang al en verloopt de overgang van thuis naar de opvang geleidelijk.

### 3. Foto's Afscheid nemen

Foto 1: Je brengt je kindje naar de opvang.

Foto 2: Afscheid nemen van je kind is niet gemakkelijk. Je kindje huult als je weg gaat.

Hou het afscheid hartelijk, maar kort.

Foto 3: De begeleider zal je kind goed opvangen en spelen met je kind. Het verdriet van afscheid nemen, is snel voorbij.

Foto 4: Je haalt je kind op. Je kan nog een korte babbel doen met de begeleider over het verloop van de dag.

## Ziek zijn in de kinderopvang



1

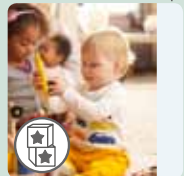


2  
Je belt dat je kindje ziek is.

De opvang belt dat je kindje ziek is.



3  
Je kind is niet erg ziek. Het mag naar de opvang.



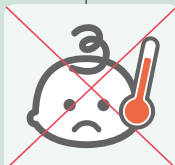
### Ziek zijn is normaal

Kleine kindjes worden vaak ziek. Dat is heel normaal. Ze hebben nog weinig weerstand. Oudere kinderen worden minder vaak ziek. Ze hebben meer weerstand.

5  
Opbouw weerstand



OF



4  
Je kind is erg ziek. Het mag niet naar de opvang.



## Ziek zijn in de kinderopvang

### 1. Foto

Wat moet je doen als je kind ziek is?

### 2. Foto

- Of je kindje is thuis ziek. Je belt naar de opvang.
- Of je kindje is ziek in de opvang. De opvang belt jou.

### 3. Foto

Als je kind niet erg ziek is (het kind heeft geen hoge koorts en kind kan nog deelnemen aan de activiteiten, vraagt niet te veel specifieke zorgen zodat de veiligheid en gezondheid van de andere kinderen gegarandeerd kan worden), kan het naar de opvang.

### 4. Foto

Als je kind erg ziek is (hoge koorts, voelt zich te ziek, vraagt te veel zorgen voor de opvang, kan medisch gezien niet komen), mag het niet naar de opvang.

### 5. Illustratie

Ziek zijn is normaal. Kleine kinderen worden vaak ziek omdat ze nog weinig weerstand hebben. Naarmate je kindje ouder wordt zal het meer weerstand opbouwen en zal het minder ziek zijn.

## Je kind inschrijven in de kinderopvang



1

### Kinderopvang zoeken



#### Advies



We kunnen samen opvang zoeken.



#### Online



Je kan informatie vinden op onze website: [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be).



#### Kind en Gezin-Lijn



Je kan bellen naar Kind en Gezin.

### Kinderopvang bezoeken



Je bezoekt de opvang. Je bespreekt welke dagen je kindje komt, of je je hier goed voelt, ... Dit doe je voor je je overeenkomst ondertekent.



Als je de opvang goed vindt, teken je een overeenkomst.

## Je kind inschrijven in de kinderopvang

### 1. Illustratie

Een goede kinderopvang is in de eerste plaats een veilige plek waar je kind zich thuis voelt, zodat je je kind met een gerust hart kan achterlaten. Hoe kan je opvang zoeken?

### 2. Foto

Opvang zoeken is soms moeilijk. Je kan hulp vragen aan het regioteam van Kind en Gezin, aan een consultant van het OCMW of van de VDAB, of aan een andere hulpverlener. Zij kunnen samen met jou opvang zoeken.

### 3. Foto

Je kan opvang zoeken via de website van Kind en Gezin ( [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)).

### 4. Foto

Je kan opvang zoeken via de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) Dan krijg je een lijst met opvangadressen.

### 5. Foto

Als je geïnformeerd hebt bij verschillende opvangadressen, kan je de opvang kiezen die het beste bij jou en je kind past. Je bezoekt de gekozen opvang en bespreekt wanneer je kind kan komen, de afspraken en de prijs, of je kind zich daar goed kan voelen, ...

### 6. Foto

Als alle afspraken gemaakt zijn en je voelt je goed bij deze kinderopvang, dan onderteken je de overeenkomst.



Hallepoortlaan 27 | 1060 BRUSSEL

Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100 (nationaal tarief)

**[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)**

