

Fièvre ou augmentation de la température ?

Si vous pensez que votre enfant est malade, prenez sa température. Il est inutile de la prendre plusieurs fois. On parle de fièvre à partir de 38 °C. Dans ce cas, il est essentiel de tenir compte de l'âge de l'enfant et de son état général. Redoublez donc de vigilance.

Comment prendre la température corporelle ?

La meilleure manière de procéder consiste à prendre la température dans l'anus à l'aide d'un thermomètre (électronique). Mettez le bébé sur son dos, levez ses jambes, tenez-le fermement et enfoncez prudemment le thermomètre de 2 cm dans l'anus. Utilisez un peu d'huile pour bébé ou de vaseline pour faciliter l'introduction. Nettoyez le thermomètre après chaque utilisation et désinfectez-le avec de l'alcool à 70°.

Que faire en cas de fièvre ?

- Observez votre enfant avec attention à intervalles réguliers. Soyez attentif au moindre signe d'inconfort. S'il a moins d'appétit ou s'il refuse de boire, veillez à ce qu'il ne se déshydrate pas. Vérifiez également la couleur de sa peau et sa respiration, s'il ne pleure pas anormalement, s'il reste actif ou s'il est particulièrement calme, s'il a mal quelque part et/ou s'il reste vif lorsqu'il est éveillé.
- Appelez immédiatement le médecin ou les services de secours si vous constatez l'un des signaux d'alarme suivants :
 - o présence de taches punctiformes (pétéchies) bleu rouge sur la peau
 - o couleur grise
 - o l'enfant est somnolent ou difficile à réveiller
 - o confusion
 - o respiration difficile
- Si votre enfant a moins de 3 mois et s'il a de la fièvre, contactez de toute façon un médecin.
- Vous pouvez attendre s'il ne présente aucun signal d'alarme et s'il a plus de 3 mois.
- Continuez à observer l'état de votre enfant et soyez attentif aux signes graves suivants :
 - o déshydratation
 - o pleurs anormaux
 - o éruption cutanée qui se propage rapidement
 - o Si vous constatez l'un de ces signes graves, contactez immédiatement un médecin.
- En l'absence de signes alarmants, vous pouvez donner à votre enfant une dose de paracétamol en sirop s'il semble inconfortable - il est grincheux, mange moins, est moins actif, ne se sent pas bien ou présente des signes de douleur. Administrez-lui la dose indiquée dans la notice.
- Reprenez sa température une heure après et continuez à l'observer. Continuez à suivre les conseils énoncés ci-avant.
- N'attendez pas l'apparition de signes graves pour contacter le médecin. Consultez-le également si vous vous inquiétez, par exemple, si votre enfant a l'air plus malade que d'habitude, s'il présente d'autres symptômes, si son état s'aggrave ou s'il fait de la température pendant plus de 3 jours d'affilée.

Conseils en cas de fièvre

- Donnez régulièrement de petites quantités d'eau à votre enfant. S'il a moins de 6 mois, donnez-lui un biberon de lait supplémentaire. Si vous l'allaitez, mettez le plus souvent au sein. Donnez plus d'eau aux enfants plus grands.
- Si son état général le lui permet, laissez-le sortir.
- Il est inutile de le maintenir au chaud s'il a de la température sauf s'il a froid.

Franse vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts' (Kindboekje)

- Dans ce cas, emmitoufflez-le chaudement pendant un moment. Il se sentira mieux.
- Habillez-le aussi légèrement que possible afin qu'il se sente à l'aise et puisse faire baisser la température de son corps. Il est inutile de prévoir des vêtements et des couvertures supplémentaires.
- Veillez à ce que la température ambiante soit fraîche.
- Le déshabiller complètement, le mettre dans un endroit très frais ou lui faire prendre un bain rafraîchissant afin de faire baisser sa température corporelle ne sont pas des expériences agréables pour l'enfant et sont déconseillées.
- N'administrez pas d'antipyrétique (antifièvre) sans avis médical chez les enfants de moins de 3 mois.
- Utilisez du sirop. Ne recourez aux suppositoires que lorsqu'une administration par voie orale est impossible, en cas de vomissements notamment. En effet, en cas d'utilisation de suppositoires, la concentration du médicament dans le sang est trop variable.
- Ne donnez pas de votre propre initiative différents antipyrétiques en même temps ou l'un après l'autre.
- Mieux vaut éviter l'ibuprofène en cas de varicelle.