

Febră sau temperatură ridicată?

Credeți că copilul dvs. e bolnav? Atunci măsurați-i temperatura. Nu e necesar să faceți asta în mod repetat. De la 38 °C în sus este vorba de febră. În acest caz, este foarte important să luați în considerare vârsta copilului și starea sa generală. Așadar țineți-l sub observație.

Cum măsurăm temperatura corporală?

Cea mai bună măsurătoare e cea cu un termometru digital (electronic) introdus în anus. Culcați copilul pe spate, desfaceți-i picioarele, țineți-l imobilizat și introduceți termometrul cu grijă în anus până la o adâncime de 2 cm. O cantitate mică de ulei pentru bebeluși sau vaselină ușurează procesul. Curățați termometrul după fiecare utilizare și dezinfectați-l cu alcool dezinfectant de 70°.

Ce facem în caz de febră?

- Observați copilul îndeaproape la intervale regulate. Fiți atent(ă) la semne de disconfort. Stabiliți dacă are mai puțină poftă de mâncare, refuză să bea, e bine hidratat, are o culoare sănătoasă a pielii, cum respiră, dacă nu plânge într-un fel neobișnuit, dacă e activ sau foarte liniștit, dacă are vreo durere undeva și dacă e alert atunci când e treaz.
- Sunați neîntârziat la medic sau ambulanță dacă observați unul din următoarele semnale de alarmă:
 - o hemoragii ale pielii în formă de puncte albastre-roșii
 - o culoare gri a pielii
 - o somnolent sau greu de trezit
 - o confuzie
 - o dificultăți în a respira
- Dacă copilul dvs. este mai mic de trei luni și are febră, contactați oricum medicul.
- Dacă copilul dvs. este mai mare de trei luni puteți aștepta dacă nu sunt semnale de alarmă.
- Continuați să țineți sub observație starea copilului dvs. și urmăriți dacă apar următoarele simptome grave:
 - o deshidratare
 - o plâns anormal
 - o erupție pe piele care se răspândește repede.
 - o În caz de simptome grave, consultați de urgență medicul.
- Dacă nu sunt simptome grave, puteți administra o doză de paracetamol sirop dacă existe semne de disconfort, ca de exemplu plâns, mai puțină poftă de mâncare, inactivitate sau dureri. Folosiți dozajul specificat în instrucțiunile din ambalaj.
- După o oră măsurați din nou temperatura și țineți copilul sub observație. Urmați sfaturile de mai sus.
- Nu e nevoie să așteptați apariția simptomelor grave pentru a contacta un medic. Este suficient să fiți îngrijorat(ă), de exemplu dacă copilul dvs. este bolnav altfel sau mai accentuat decât sunteți obișnuit(ă), dacă devine tot mai bolnav, sau dacă are febră pentru mai mult de trei zile consecutive.

Sugestii în caz de febră

- Oferiți copilului cantități mici de lichide la intervale regulate. Dacă copilul este mai mic de șase luni oferiți-i lapte mai mult. În cazul în care alăptați, puneți copilul des la sân. Copiii mai mari oferiți-le mai multă apă.
- Dacă starea generală a copilului o permite, are voie să iasă afară.
- Nu e necesar să îmbrăcați copilul gros în caz de febră, cu excepția cazului în care îi este frig.

Roemense vertaling uit het Nederlands van: „Kernboodschappen koorts” (Kindboekje)

- Atunci puteți să îl înveliți mai gros pentru o perioadă de timp. Se va simți mai confortabil așa.
- Cel mai bine este să îmbrăcați copilul astfel încât să se simtă confortabil și să se poată răcori. Atunci nu e nevoie de mai multe haine și pături.
- Este recomandată o temperatură răcoroasă în cameră.
- Nu se recomandă dezbrăcarea completă a copilului, așezarea lui la rece sau baia răcoritoare pentru că aceste măsuri sunt neplăcute pentru copil.
- Nu administrați medicamente pentru combaterea febrei copiilor mai mici de trei luni fără a consulta medicul.
- Folosiți sirop. Nu administrați supozitoare decât atunci când administrarea pe cale orală nu este posibilă (de exemplu în caz de stare de vomă). În cazul supozitoarelor, concentrația medicamentului din sânge este prea variabilă.
- Nu administrați din proprie inițiativă diferite mijloace de combatere a febrei împreună sau succesiv.
- Nu administrați Ibuprofen în caz de varicelă.