



## DIRIGÉ VERS UN SPÉCIALISTE APRÈS UN EXAMEN OCULAIRE... ET MAINTENANT ?

Votre enfant a subi un examen oculaire. Les résultats ne correspondant pas aux valeurs attendues, votre enfant a été dirigé vers un ophtalmologue pour un examen plus approfondi.

C'est pourquoi nous vous donnons quelques informations supplémentaires sur les implications et les suites de cet examen.

### OBJECTIF ET UTILITÉ DE L'EXAMEN OCULAIRE

L'examen oculaire a pour objectif de dépister les facteurs de risque accru de développer un œil paresseux. Un dépistage et un traitement précoces peuvent en effet permettre d'éviter que l'enfant soit atteint par ce trouble. L'œil est dit « paresseux » (on parle d'« amblyopie » en jargon médical) quand il voit mal, parce qu'il n'a pas pu se développer normalement dans les premières années de la vie.

### POURQUOI CONSULTER UN OPHTALMOLOGUE ?

L'examen oculaire diffère de celui pratiqué par un ophtalmologue. Un résultat non conforme signifie que l'enfant court plus de risques de développer un œil paresseux. Le test de Kind en Gezin n'informe aucunement de la nature ou de la gravité d'éventuels troubles de la vue. C'est pourquoi il est nécessaire de passer un examen plus approfondi chez l'ophtalmologue. Il arrive qu'un enfant soit dirigé vers un spécialiste mais que ce dernier ne lui diagnostique aucun trouble. Après tout, l'examen oculaire n'est qu'un cliché instantané, et les yeux des jeunes enfants sont encore en pleine croissance.

### CHEZ L'OPHTALMOLOGUE

Voici quelques conseils pour prendre rendez-vous chez l'ophtalmologue dans de bonnes conditions :

- Au moment de prendre rendez-vous, signalez que c'est Kind en Gezin qui dirige votre enfant vers un spécialiste.
- Il faut parfois attendre à-peu-près 2 mois avant de pouvoir consulter un ophtalmologue. Inutile de vous inquiéter : bien qu'important, cet examen n'est pas urgent.
- Prenez rendez-vous à un moment où vous pouvez vous-même vous libérer et prévoir éventuellement une prise en charge des autres enfants. L'examen se passera mieux si l'enfant et le(s) parent(s) sont tranquilles.
- Prévoyez un casse-croûte pour votre enfant s'il a faim dans la salle d'attente ou pendant la consultation.
- L'ophtalmologue va procéder à une série de tests, dont un qui consiste à mettre des gouttes dans les yeux, après quoi il faut attendre quelques minutes avant que votre enfant passe le test proprement dit.
- Après l'examen, l'ophtalmologue décidera si un traitement est nécessaire. Dans le cas de jeunes enfants dont les yeux se développent encore, on attend avant de commencer le traitement. Suivi et contrôle restent toutefois importants.