



## ODPORÚČANIE PO TESTE ZRAKU...ČO TERAZ?

Vaše dieťa absolvovalo test zraku. Výsledky testu nespĺnili očakávanú normu. Vaše dieťa bolo odporučené k očnému lekárovi na ďalšie vyšetrenie. Preto by sme vám chceli poskytnúť ďalšie informácie o tom, čo to znamená a čo môžete očakávať.

### ÚČEL A VÝZNAM TESTU ZRAKU

Testom zraku sa zisťuje zvýšené riziko vývoja tupozrakosti. Vieme, že ak sa včas odhalí, je možné zabrániť, aby sa u dieťaťa vyvinula tupozrakosť. „Tupozrakosť“ („amblyopia“) je slabé videnie na jedno oko. Toto nastáva, pretože oko nebolo schopné normálne sa vyvinúť v ranom detstve.

### PREČO NAVŠTÍVIŤ OČNÉHO LEKÁRA?

Test zraku nie je to isté ako vyšetrenie očným lekárom. Abnormálne výsledky znamenajú, že u dieťaťa existuje zvýšené riziko vývinu tupozrakosti. Test Kind en Gezin (Dieťa a rodina) neposkytuje informácie o príčine alebo rozsahu možnej abnormality oka. Na to sú potrebné ďalšie vyšetrenia očným lekárom. Niekedy je dieťa odporučené k očnému lekárovi, ktorý však nemusí zistiť žiadnu abnormalitu. Test zraku je len nástrelom, pričom oči vášho dieťaťa sa neustále vyvíjajú.

### U OČNÉHO LEKÁRA

Nasledujúce tipy môžu byť užitočné na to, aby návšteva u očného lekára prebehla hladko.

- Keď si dohodnete termín, povedzte, že vaše dieťa dostalo odporúčanie na základe testu zraku u Kind en Gezin.
- Niekedy môže trvať aj 2 mesiace, kým dostanete termín u očného lekára. Nemusí vás to znepokojovať. Kontrola nie je urgentná, je však dôležitá, aby ste ju absolvovali.
- Dohodnite si termín na čas, kedy sa budete môcť uvoľniť na dostatočne dlhú dobu a v prípade potreby zabezpečte opateru pre vaše ostatné deti. Keď sú dieťa aj rodič(-ia) v klude, vyšetrenie prebieha oveľa ľahšie.
- Vezmite so sebou desiatu pre dieťa, ak by zostalo hladné, kým budete v čakárni alebo počas konzultácie.
- Očný lekár vykoná niekoľko vyšetrení vrátane testu, pri ktorom sa do očí kvapkajú kvapky. Po rozkvapkaní očí budete musieť na samotné vyšetrenie chvíľu počkať.
- Po vyšetrení očný lekár rozhodne, či je alebo nie je potrebná liečba. Niekedy sa liečba odloží, keďže zrak malých detí sa neustále vyvíja. Sledovanie a kontroly sú tiež veľmi dôležité.