

## GÖZ TESTİ SONRASI SEVK EDİLDİNİZ... ŞİMDİ NE OLACAK?

Çocuğunuzda bir göz testi yapıldı. Bu testin sonucu, beklenen değerlerin dışındaydı. Çocuğunuz ileri tetkik için göz doktoruna sevk edilmiştir.

Bu nedenle, bunun gerçekten ne anlama geldiği ve bundan sonra ne bekleyebileceğiniz hakkında sizi biraz daha bilgilendirmek istiyoruz.



### GÖZ TESTİNİN AMACI VE FAYDASI

Göz testi, tembel göz gelişimine ve bazı ciddi göz anormalliklerine yol açan faktörlerin çoğunun tespit edildiği bir tarama testidir. Zira bu hususun zamanında tespit edilip tedavi edilmesinin, bir çocukta göz tembelliği gelişmesini engelleyebileceğini biliyoruz. “Göz tembelliği” (tıbbi jargonda “ambliyopi”) bir gözle net görememektir. Bunun nedeni, bu gözün erken çocukluk döneminde normal gelişmemiş olmasıdır.

### GÖZ DOKTORUNA NEDEN GİDİLMELİ?

Kind en Gezin’de yapılan göz testi ile göz doktorunda yapılan göz muayenesi aynı şey değildir. Anormal bir sonuç, bir çocukta göz tembelliği gelişmesi riskinin daha yüksek olduğu anlamına gelir. Bu nedenle Kind en Gezin’deki test, gözdeki olası anormalliklerin doğası veya ciddiyeti hakkında hiçbir şey ifade etmez. Bu husus için göz doktoru tarafından daha fazla muayene yapılması gerekir. Bazen bir çocuk sevk edilir ancak, göz doktoru herhangi bir anormallik bulamaz. Sonuçta, göz testi bir anlık görüntüden ibarettir ve küçük çocukların gözleri hâlâ gelişmektedir.

### GÖZ DOKTORUNDA

Göz doktorundan randevunun sorunsuz geçmesi için aşağıdaki ipuçları faydalı olabilir:

- Randevu alırken çocuğunuzun Kind en Gezin’de yapılan göz testi sonrasında sevk edildiğini belirtin.
- Konsültasyon için göz doktoruna gitmeniz bazen birkaç ayı bulabilir. Bu konuda endişelenmenize gerek yoktur. Kontrol acil değildir ancak, gerçekleşmesi önemlidir.
- Kendinize yeterince zaman ayırabileceğiniz ve muhtemelen diğer çocukların başka kişilerce bakılabileceği bir zamanda randevu alın. Çocuk ve ebeveyn(ler)in sakin olması, muayeneyi kolaylaştırır.
- Bekleme odasında veya muayene esnasında acıyorsa çocuğunuza yiyecek getirin.
- Göz doktoru, gözlere bir dizi test yapar ve bunların arasında gözlere damla damlatılan bir test vardır. Damlatma sonrasında testin yapılabilmesi için bir süre beklemeniz gerekir.
- Muayeneden sonra göz doktoru tedavinin gerekli olup olmadığına karar verecektir. Gözlerin gelişmeye devam ettiği küçük çocuklarda tedavi için bazen beklenir. Takip ve kontrol, önemlerini korumaktalar.

