

## **Groente- en fruithapje: avocado met banaan en sinaasappelsap**

### **Bereiding:**

Schil een rijpe avocado en verwijder de pit.

Plet de helft van de avocado en een halve rijpe banaan samen fijn met een vork.

Voeg er eventueel het sap van 1/4 van een verse sinaasappel aan toe.

### **Suggestie:**

Neem eens 1/2 mango of 1/2 papaja in plaats van banaan.