

Fruitig pompoenhapje

Ingrediënten:

70 g pompoen

1/4 rijpe appel

1/2 aardappel (ong. 35 g)

1 koffielepel plantaardige margarine of olie

Bereiding:

Snij de pompoen in blokjes en kook ze samen met de geschilde aardappel in wat water gaar. Schil ondertussen de appel, verwijder het klokhuis en snij de appel in stukjes.

Kook dit de laatste vijf minuten met de pompoen en de aardappel mee.

Pureer alles en roer de margarine/olie en wat kookvocht eronder.