

Abrikozenmoes

Bereiding:

Pel een rijpe abrikoos en verwijder de pit.

Rasp 1/4 van het vruchtvlees tot moes.

Suggestie:

Allerlei fruitmoesjes zijn mogelijk. Probeer eens appelmoes, banaanmoes, mangomoes, meloenmoes, peermoes, papajamoes of perzikmoes.