

Защо да ваксинирате децата си

Ваксината предпазва не само детето ви, но и семейството ви и околните от определени инфекциозни болести, някои от които – тежки. В дългосрочен план ваксините могат да изкоренят дадена болест.

Какво представлява ваксината

Ваксината е съставена от мъртви или силно отслабени патогени. Собствената ви имунна система реагира на ваксината, като произвежда антитела. Впоследствие тя разпознава патогените по-бързо, а антителата неутрализират нашественика незабавно. Понякога антителата намаляват с годините и се налага нова имунизация.

Горещо препоръчваме да поставите на детето си всички ваксини

В интерес на вашето дете и на неговото обкръжение препоръчваме да поставите всички ваксини от основния имунизационен календар, препоръчан от Висшия здравен съвет на Белгия. Основният имунизационен календар включва ваксини срещу следните патогени: полиомиелит, дифтерия (дифтерит), тетанус, коклюш (магарешка кашлица), хемофилус инфлуенце тип В, хепатит В (жълтеница), морбили, епидемичен паротит (заушки), рубеола, менингококова инфекция тип С, пневмококова инфекция и ротавируси. Започнете навреме и спазвайте посочената в календара възраст за имунизация. Така бебето ви ще е оптимално и своевременно защитено. Задължителна е единствено ваксината срещу полиомиелит.

Тежките странични ефекти са извънредно редки

Възможни са леки странични ефекти: слаба температура (под 38,5°C), лека болка, зачервяване, подуване или втвърдяване на мястото на ваксинацията, понякога – малка бучка или диария (след имунизация срещу ротавируси). В тези случаи не се налага лечение, като подобрението настъпва спонтанно.

При имунизация срещу морбили, епидемичен паротит или рубеола е възможна появата на слаба температура между 5-ия и 12-ия ден от ваксинацията. Понякога се наблюдава и червен обрив и/или временна болка в ставите. Ако детето ви плаче необичайно много или изпитва силна болка, както и при други притеснения се обръщайте към лекуващия си лекар. Как най-добре да се справите с температурата, ще научите от раздел „Температура“ в настоящата книжка (стр. 63 и 64).

Не съществуват научни доказателства за връзката между имунизацията и тежките или хронични заболявания. В таблицата по-долу ще откриете информация за последиците от инфекциозните заболявания и възможните странични ефекти на ваксините.

Ваксини, които не са включени в имунизационния календар

Наред с ваксините в основния имунизационен календар съществуват и други ваксини, напр. такива срещу менингококови инфекции тип В, хепатит А и варицела и ваксини при пътуване. Те не са включени в рутинната имунизация на всяко дете. Ако се колебаете дали детето ви се нуждае от някоя от тези ваксини, обсъдете това с личния си лекар или с педиатъра.

Морбили и пътуванията

Броят на случаите на заболели от морбили в Европейския съюз се увеличава. Децата между 6 и 12 месеца, на които предстои пътуване до високорисков район (напр. Румъния, Гърция, Италия и Франция), могат да бъдат имунизирани предварително след навършване на 6 месеца. Преждевременната имунизация се счита за допълнителна доза. Останалите два приема, предвидени в имунизационния календар, са наложителни за добрата защита от болестта.

И вие като родител трябва да проверите имунизациите си преди отпътуване.