

Vertaling Frans 'Vaccinaties' – p.68 uit Kindboekje

Pourquoi vacciner ?

La vaccination protège votre enfant, mais aussi votre famille et votre entourage, contre plusieurs maladies infectieuses dont certaines peuvent être très graves. À terme, les vaccinations peuvent éradiquer des maladies.

Qu'est-ce qu'un vaccin ?

Un vaccin se compose d'agents pathogènes morts ou fortement affaiblis. En réaction au vaccin, votre système immunitaire produit des anticorps. Le système immunitaire reconnaît ensuite les vrais germes pathogènes plus rapidement et les anticorps peuvent neutraliser immédiatement l'intrus. Parfois, les anticorps baissent au fil du temps et il faut à nouveau être vacciné.

Nous vous recommandons fortement de faire administrer tous les vaccins à votre enfant

Dans l'intérêt de votre enfant et de son entourage, nous recommandons d'appliquer le schéma de base complet proposé par le Conseil Supérieur de la Santé de Belgique. Le schéma de base comprend les vaccins contre les germes pathogènes suivants : polio, diphtérie (croup), tétanos (trisme), pertussis (coqueluche), Haemophilus influenzae de type B, hépatite B (jaunisse), rougeole, oreillons, rubéole, méningocoques C, pneumocoques et rotavirus. Commencez à temps et respectez les âges du schéma de vaccination. Vous veillez ainsi à ce que votre bébé soit protégé en temps utile et de manière optimale. Du point de vue légal, seule la vaccination contre la polio est obligatoire.

Les effets secondaires graves sont extrêmement rares

De légers effets secondaires sont toutefois possibles : fièvre modérée (moins de 38,5 °C), faible douleur, rougeur, gonflement ou durcissement du point d'injection, parfois une petite bosse ou de la diarrhée (après la vaccination contre le rotavirus). Aucun traitement n'est nécessaire à cet égard et l'état s'améliore de lui-même. En cas de vaccination contre la rougeole, les oreillons ou la rubéole, une légère fièvre est possible entre le 5^e et le 12^e jour qui suivent la vaccination. Parfois, une éruption cutanée légèrement rouge et/ou des douleurs articulaires temporaires apparaissent.

Si votre enfant pleure anormalement beaucoup, a de fortes douleurs ou que vous vous inquiétez, prenez contact avec votre médecin traitant. Nous vous présentons la meilleure réaction à avoir en cas de fièvre dans le présent carnet, sous le sujet Fièvre (p. 63 et 64).

Il n'existe aucune preuve scientifique d'un lien entre la vaccination et des maladies graves ou chroniques.

Le tableau suivant vous en apprend plus au sujet des conséquences de la maladie infectieuse et des effets secondaires possibles des vaccins.

Vaccins non repris dans le schéma

Outre les vaccins figurant dans le schéma de base, d'autres vaccins existent, par exemple contre les méningocoques B, l'hépatite A, la varicelle et les vaccinations de voyage. Ceux-ci ne sont pas recommandés comme vaccins de routine dans le cadre de la vaccination systématique de chaque enfant.

Si votre enfant doit recevoir l'un de ces vaccins, vous pouvez en discuter avec votre médecin généraliste ou votre pédiatre.

Rougeole et voyages

Le nombre de cas de rougeole augmente au sein de l'Union européenne. Les enfants âgés de 6 à 12 mois qui voyagent vers une zone à risque (p. ex. Roumanie, Grèce, Italie et France) peuvent être vaccinés anticipativement à partir de 6 mois. Cette vaccination anticipée doit être considérée comme une dose supplémentaire.

Les deux autres moments de vaccination prévus dans le schéma de vaccination restent nécessaires pour une bonne protection.

Avant le voyage, vérifiez également vos vaccinations en tant que parent.