

## Vaccinaties

### Waarom vaccineren?

Een vaccinatie beschermt je kind, maar ook je gezin en omgeving, tegen bepaalde infectieziekten waarvan sommige zeer ernstig kunnen zijn. Op termijn kunnen vaccinaties ziektes uitroeien.

### Wat is een vaccin?

Een vaccin bestaat uit dode of sterk verzwakte ziektekiemen. Als reactie op een vaccin maakt je eigen afweersysteem antistoffen aan. Het afweersysteem herkent de echte ziektekiemen nadien vlugger en de antistoffen kunnen de indringer meteen neutraliseren. Soms nemen de antistoffen met de jaren af en moet er opnieuw gevaccineerd worden.

### We bevelen sterk aan om je kind volledig te laten vaccineren

In het belang van je kind en zijn of haar omgeving raden we aan om het volledige basisschema, voorgesteld door de Hoge Gezondheidsraad van België, toe te passen. Start op tijd en respecteer de leeftijden van het vaccinatieschema. Zo zorg je ervoor dat je baby tijdig en optimaal beschermd is. Wettelijk is enkel de poliovaccinatie verplicht. Het basisschema voor jonge kinderen bevat vaccins tegen de volgende ziektekiemen: Polio, Difterie (kroep), Tetanus (klem), Pertussis (kinkhoest), Haemophilus Influenzae B, Hepatitis B (geelzucht), Mazelen, Bof (dikoor), Rubella (rodehond), Meningokokken ACWY, Pneumokokken en Rotavirus. Sinds juli 2019 beveelt de Hoge Gezondheidsraad het meningokokken ACWY-vaccin aan op de leeftijd van 15 maanden ter vervanging van het gratis meningokokken C-vaccin van het basisschema.

### Tips om pijn bij een prikje te verminderen

Een prikje kan wel wat pijn doen. Tips om het vaccinatiemoment zo comfortabel mogelijk te maken vind je op [kindengezin.be](http://kindengezin.be).

### Vaccinatie uitstellen of niet?

Een verkoudheid, wat hoesten, een milde ziekte of het nemen van antibiotica zijn geen redenen om niet te vaccineren. Is je kind toch matig of goed ziek, al of niet met koorts, kan je beter even wachten met vaccineren. Zo kunnen symptomen van de ziekte goed onderscheiden worden van de eventuele bijwerkingen van het vaccin. Zodra je kind beter is, kan het vaccin toegediend worden. Verplaats dus je afspraak.

## Vaccinaties

### Ernstige bijwerkingen zijn uiterst zeldzaam

Lichte bijwerkingen zijn wel mogelijk: matige koorts (38,1 - 38,5°C), lichte pijn, roodheid, zwelling of verharding op de injectieplaats, soms diarree (na rotavirusvaccinatie). Hiervoor is geen behandeling nodig en het verbetert spontaan.

Bij een vaccinatie tegen mazelen, bof of rodehond is lichte koorts mogelijk tussen de 5de en de 12de dag na de vaccinatie. Soms is er ook een lichte rode huiduitslag en/of tijdelijke gewrichtspijn. Een anafylactische shock is zeldzaam en uit voorzorg vragen we om na de vaccinatie nog 15 minuten in de wachtzaal te blijven nadat je kind een of meerdere prikken kreeg.

Als je kind duidelijk abnormaal veel huilt, veel pijn heeft of je maakt je zorgen, neem dan contact op met je behandelend arts. Hoe je best handelt bij koorts lees je in dit boekje bij het onderwerp koorts (blz. 63 en 64).

Er is geen wetenschappelijk bewijs voor een verband tussen vaccinatie en ernstige of chronische ziektes. In de volgende tabel kom je meer te weten over de gevolgen van de infectieziekte en mogelijke bijwerkingen van vaccins.

### Vaccins niet opgenomen in het schema

Naast de vaccins uit het basisschema bestaan er nog andere vaccins, bijvoorbeeld tegen meningokokken B, hepatitis A, windpokken en reisvaccinaties. Deze zijn niet opgenomen in het Vlaamse vaccinatieschema. Op het vlak van individuele bescherming kunnen deze vaccins aan je kind gegeven worden. Deze vaccins zijn niet gratis en worden niet toegediend op het consultatiebureau: raadpleeg hiervoor je behandelend arts.

### Mazelen en reizen

Ga je op reis met je baby dan kan er een extra mazelenvaccin gegeven worden in het consultatiebureau vanaf de leeftijd van 6 maanden. Vraag aan de consultatiebureau-arts of verpleegkundige voor welke landen dit aanbevolen is of raadpleeg [wanda.be](http://wanda.be).

### Check je vaccinatiestatus bij je behandelend arts

Ook voor jou als ouder kan een kinkhoestvaccin en een mazelenvaccin aanbevolen zijn.