**Modelbrief voor ouders: wat te doen bij verkoudheidsvirussen en RSV?**

Beste ouder,

Het liet, vermoedelijk door alle COVID-maatregelen, langer op zich wachten, maar samen met de maartse buien zijn de verkoudheidsvirussen nu in het land. De voorbije weken zijn opnieuw kinderen in het ziekenhuis beland met RSV.

RSV is vaak de oorzaak van een gewone verkoudheid. Bij zeer jonge kinderen, te vroeg geboren kinderen en kinderen met hartproblemen kan dit virus zware infecties veroorzaken.

Om te vermijden dat de andere kinderen in de opvang besmet en ziek worden, zorgen we in onze opvang voor een goede neus- en nieshygiëne. Daarnaast is het ook belangrijk **om je zieke kind tijdig thuis te houden** en als nodig de behandelend arts te contacteren. Het zieke kindje zelf voelt zich ellendig en wordt daarom best verzorgd in een rustige en vertrouwde omgeving.

In deze eenvoudige tabel is aangegeven met welke symptomen kinderen al dan niet naar de opvang mogen:

|  |  |
| --- | --- |
| **Toegelaten** | **Niet-toegelaten** |
| * Snotneusje * Lichte hoest * Lichte verkoudheid: neusloop en hoestje zonder koorts * Gekende chronische hoest (bij hyperactieve luchtwegen) * Chronisch lossere stoelgang of éénmalig waterige stoelgang * Gulpje teruggeven, braken als gevolg van gekende reflux | * (Rectaal gemeten) koorts (>38,0°C) * Plots optredende hoest en/of ademhalingsmoeilijkheden * Plotse verandering van stoelgangspatroon met 2 of meer waterige stoelgangen per dag * Braken met bloed of herhaaldelijk braken (geen reflux) * Plotse huiduitslag of blaasjes |

We kunnen in de opvang je zieke kind weigeren als:

* je kind te ziek is om deel te nemen aan de normale activiteiten in de opvang.
* je kind te veel zorg vraagt zodat men in de opvang onvoldoende aandacht aan de andere kinderen kan geven.
* je kind één of meerdere van de symptomen heeft uit de rechterkolom in de bovenstaande tabel.

Het is wetenschappelijk bewezen dat koorts boven de 38°C zo goed als altijd wijst op een onderliggende infectie. Dat is dan ook de reden waarom we hier streng in zijn.

We rekenen op jullie begrip en jullie medewerking. Enkel op deze manier houden we de opvang veilig en gezond.

Met vragen kunnen jullie terecht bij [contactpersoon en -gegevens van de opvang].

Beste groeten.