

## **Frans vertaling uit het Nederlands van Zindelijkheid positief ondersteunen Soutenir positivement l'apprentissage de la propreté**

Aller sur le petit pot est une étape importante pour un enfant. Vous pouvez soutenir l'apprentissage de la propreté avec l'aide de la crèche, des grands-parents, etc. Le mot d'ordre est de commencer au bon moment et de manière décontractée.

Chaque enfant devient propre à son rythme : alors qu'un enfant peut déjà se passer de langes vers l'âge de deux ans, d'autres ne seront propres qu'à quatre ans. Presque tous les enfants de quatre ans n'urinent plus dans leur culotte la journée et ne défèquent plus dans leur culotte la journée ni la nuit. Presque tous les enfants de cinq ans n'urinent plus dans leur culotte la journée ni la nuit.

Un enfant est propre quand :

- il comprend qu'il faut faire pipi et caca dans le petit pot
- il sent qu'il doit faire pipi ou caca et peut se retenir jusqu'au petit pot ou jusqu'aux toilettes
- il veut coopérer

### **Feuille de route pour la journée**

#### **Étape 1 : Commencer tôt**

Quand vous langez votre bébé ou que vous remarquez que votre enfant est en train de faire pipi ou caca, nommez les choses. Vous aiderez ainsi votre enfant à prendre conscience de ce qui se passe. Faire pipi et caca fait partie de la vie quotidienne et n'est pas sale.

#### **Étape 2 : Préparer le petit pot et habituer votre enfant**

Procurez-vous un petit pot et laissez votre enfant jouer avec. Parlez du petit pot et laissez éventuellement votre enfant vous accompagner aux toilettes. Vous pouvez commencer l'étape 2 vers l'âge de 18 mois ou en cas d'intérêt (voir signes de maturité).

#### **Étape 3 : Utiliser régulièrement le petit pot**

Vous pouvez accompagner votre enfant sur le petit pot à des moments fixes de la journée, par exemple au lever, après le repas, avant d'aller dormir et quand votre enfant en émet lui-même la demande. Un enfant coopérera plus facilement si ces moments sont prévisibles. Vous pouvez aussi proposer à votre enfant d'aller sur le petit pot quand vous remarquez qu'il doit faire pipi ou caca. Vous pouvez passer à cette étape quand votre enfant le signale (vous constatez quelques signes de maturité clairs) ou à partir de deux ans.

#### **Étape 4 : Adieu les langes**

Si votre enfant garde régulièrement un linge sec (pendant minimum deux heures) ou si vous estimez qu'il est prêt, vous pouvez abandonner les langes. La transition doit se faire en concertation entre les parents et la crèche. Choisissez un moment propice de façon à pouvoir bien suivre votre enfant pendant quelques jours.

#### **Devenir propre la nuit**

L'apprentissage de la propreté la nuit vient d'ordinaire naturellement. Vous n'avez pas beaucoup de moyens d'action. C'est surtout une question de maturité. Si vous constatez que votre enfant a régulièrement un linge sec le matin, vous pouvez abandonner les langes. Jusqu'à l'âge de sept ans, les langes mouillés n'ont rien d'anormal.

## **LISTE DE CONTRÔLE : Signes de maturité**

**COMPRENDRE** : Votre enfant peut...

0 ranger des objets à leur place, par exemple des blocs dans leur boîte.

Il comprend que le pipi, c'est dans le petit pot.

0 comprendre suffisamment la langue et suivre des indications simples.

Il comprend l'ordre : « Viens sur le petit pot ».

0 formuler son besoin ou interrompre son jeu. Il est conscient du fait qu'il a fait ou qu'il est en train de faire dans son linge.

0 percevoir un linge mouillé ou sale comme quelque chose de désagréable.\*

**POUVOIR** : Votre enfant peut...

0 garder régulièrement un linge sec (par exemple, le linge est encore sec après la sieste).

0 signaler qu'il doit faire pipi ou caca.

0 marcher seul et s'asseoir et se relever tout seul.

0 baisser ou remonter son slip ou sa culotte tout seul ou avec de l'aide.

**VOULOIR** : Votre enfant veut...

0 se débarrasser le plus vite possible de son linge mouillé ou sale, car il trouve cela désagréable.\*

0 savoir ce qui se passe sur le petit pot ou dans les toilettes, il est curieux.

0 coopérer, faire savoir ce qu'il veut (et parfois aussi dire « non »).

\* En raison de la qualité des langes actuels, un linge mouillé n'est pas perçu comme désagréable, si bien que ce signe est moins clair.

### **Besoin de plus d'infos, de conseils ou d'aide ?**

- Parlez-en avec votre infirmier/ère, aide aux familles ou médecin, ou demandez un entretien avec un collaborateur de Kind en Gezin formé en conseils pédagogiques
- Appelez la ligne Kind en Gezin (078 150 100)
- Surfez sur [kindengezin.be/ontwikkeling/zindelijkheid](https://kindengezin.be/ontwikkeling/zindelijkheid)