

Преводи за кампанията: 1-2-3 Движение на бебето!

Разнообразни пози!

Носи бебето си по разнообразни начини

- На рамо, на хълбок, веднъж отдясно, друг път отляво, с гръбче към корема ти и т.н.
- Легнало по корем или на една страна.

- Когато храниш бебето от шише, поставяй го ту на едната, ту на другата си ръка, както се прави и при кърмене.
- След хранене вдигай бебето да се оригне веднъж на лявото, веднъж на дясното си рамо.

Паузи по корем!

- Редовно оставяй бебето по корем, когато е будно
- Лягай срещу бебето, говори му или му пей песнички.
- Полагай бебето по корем, докато го обгрижваш, например когато закопчаваш копчетата на дрешките откъм гърба.

Възможности за движение!

- Поставяй бебето върху стабилна подложка, върху кърпа на земята или на чаршаф навън в тревата.
- Слагай играчка ту отляво, ту отдясно на главата на бебето си.

Възможности за движение!

- Ограничавай престоя в столчето за кола, количката и шезлонга. Давай на бебето възможност да се движи.
- Оставяй бебето по гръб. Нека да върти педали с крачета!