

Traduceri pentru campanie: 1-2-3 Mișcarea bebelușului!

Poziții diverse!

Purtați-vă copilul în diferite moduri

- Peste umăr, pe șold, la dreapta sau la stânga, cu spatele la burta dvs...
 - Culcat pe burtă sau lateral.
-
- Așezați copilul pe un braț și pe celălalt atunci când îl hrăniți cu biberonul, așa cum ați face-o atunci când îl alăptați.
 - După hrănire, puneți bebelușul peste umărul stâng și drept pentru a râgâi.

Pauză pe burtică!

- Așezați în mod regulat bebelușul treaz pe burtă
- Întindeți-vă în fața bebelușului dumneavoastră, vorbiți-i sau cântați-i cântecul nostru.
- Puneți bebelușul pe burtă în timp ce îl schimbați, de exemplu pentru a închide nasturii hainelor de la spate.

Oportunități de mișcare!

- Așezați-vă copilul pe un covoraș ferm, pe o cârpă pe podea sau pe un cearșaf afară, în iarbă.
- Așezați o jucărie alternativ la stânga și la dreapta capului copilului.

Oportunități de mișcare!

- Limitați timpul petrecut în scaunul de mașină, în cărucior, în fotoliu... Oferiți-i copilului spațiu pentru a se mișca.
- Așezați copilul pe spate. Mișcați piciorușele ca la pedalat!