

E-mail de rappel Consultation 24M

Objet : Que devez-vous savoir pour votre rendez-vous du .../... chez Kind en Gezin ?

Kind en Gezin vous rappelle votre rendez-vous du jeudi xxx à xxx.

Lieu : bureau de consultation

En quoi cette consultation consiste-t-elle ?

Outre les thématiques liées à l'âge, nous assurons aussi le suivi de la croissance et du développement de votre enfant. Consultez [notre site web pour obtenir plus d'informations.](#)

Aidez-nous à garantir une **consultation radeau**.

- Présentez-vous à l'heure.
- Gardez à l'esprit le temps prévue de 15 minutes chez le médecin ou l'infirmier.

De quoi devez-vous vous munir ?

- Du carnet de l'enfant
- D'un essuie (main)
- D'un linge
- D'un doudou/d'une poupée afin de réaliser quelques tests liés au développement

Qu'est-ce qui est important à cet âge ?

- L'allaitement maternel reste un excellent choix de lait à cet âge. Si votre enfant n'est pas allaité, vous pouvez à cet âge choisir de lui donner du [lait de croissance, des produits laitiers entiers ou des produits de soja enrichis en calcium](#). Le lait de croissance permet de donner 'plus facilement' à votre enfant une alimentation équilibrée, mais il n'est pas indispensable si votre enfant a une alimentation saine et équilibrée. Si votre enfant reçoit du lait de croissance, vous pouvez, s'il a entre 2 et 3 ans, commencer à lui donner progressivement du lait de croissance et des produits laitiers entiers ou des produits de soja enrichis en calcium. Cela aidera votre enfant à s'habituer au goût. Respectez toujours la quantité recommandée de 350 à 500 ml. Utilisez du lait entier et des produits laitiers entiers jusqu'à l'âge de 3 ans. Ensuite, le lait demi-écrémé et les produits laitiers demi-écrémés suffisent. Une supplémentation en vitamine D est nécessaire jusqu'à l'âge de 6 ans inclus.
- Il est temps d'emmener votre enfant **chez le dentiste** ! De bonnes [dents de lait](#) sont indispensables pour une dentition saine et durable.
- Vous êtes aussi confronté(e) aux [colères](#) de votre enfant ? Même si elles ne sont pas toujours faciles à gérer, elles sont tout à fait normales à cet âge. Jetez également un œil à la rubrique [éducation positive](#) sur notre site web.
- **Sur le pot** ! Vous pouvez aider votre enfant dans [l'apprentissage de la propreté](#).
- Vous désirez de plus amples informations sur le **développement** de votre enfant ? Regardez [nos vidéos](#). Vous y trouverez également des conseils spécifiques pour le [développement du langage](#).
- L'étape de l'entrée à [l'école maternelle](#) approche. Peut-être avez-vous déjà choisi une école ou inscrit votre enfant ? Bravo !

En cas de question ou d'inquiétude, n'attendez pas votre rendez-vous : contactez-nous dès maintenant. Contactez un membre de votre équipe locale par téléphone, e-

mail, WhatsApp, SMS... ou appelez la Kind en Gezin-lijn. Il est toujours possible de planifier un contact supplémentaire avec vous.

Votre enfant ou vous-même êtes malade ou en quarantaine/isolation ? Ou ce rendez-vous ne vous convient pas ? Prenez alors un nouveau rendez-vous dans les plus brefs délais.

- Appelez la Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) - tous les jours ouvrables, de 8 h à 20 h.
- Vous pouvez également déplacer la consultation de votre enfant sur mijn.kindengezin.be.

Meilleures salutations,



À propos de cet e-mail

Vous ne désirez plus recevoir de rappels de rendez-vous par e-mail ? Désinscrivez-vous [ici](#).

Pour être certain(e) de recevoir cet e-mail, ajoutez kindengezin.no-reply@kindengezin.be à votre carnet d'adresses. Vous évitez de la sorte que cet e-mail ne soit bloqué par les filtres antispam.