

# Çfarë duhet të bëni nëse dikush ka TEMPERATURË në shtëpinë tuaj

Kur duhet t'ia matni temperaturën?<sup>1</sup>



Nëse temperaturën e ka 38°C<sup>2</sup> ose më shumë

## VËZHGIM I SAKTË

Tregohuni vigjilent nëse fëmija juaj ka rënie të oreksit, nuk pi, pelenat janë më pak ose më shumë të lagura (diarre) dhe vëreni nëse ngjyra e lëkurës duket ende e shëndetshme, nëse merr frymë normalisht, nëse të qarën e ka normale, nëse është aktiv ose shumë i qetë, nëse ka dhimbje diku dhe nëse qëndron vigjilent kur është zgjuar

## SHENJAT SHQETËSUESE

- njolla gjaku ngjyrë blu në të kuqe në lëkurë<sup>3</sup>
- ngjyrë lëkure gri
- i trullosur dhe që zgjohet me vështirësi
- konfuzion
- vështirësi në frymëmarrje, rënkim

Telefononi menjëherë 112 ose kontaktoni me urgjencë doktorin

PO

fëmijë më pak se 3 muajsh<sup>4</sup>

JO

fëmijë më shumë se 3 muajsh

kontaktoni një doktor sot

PO

Jeni i shqetësuar<sup>5</sup> apo ka shenja serioze të tilla si dehidratim apo përhapje e shpejtë e ekzemës së lëkurës?

JO

Nëse ka shenja mungese komoditeti<sup>6</sup> mund t'i jepni një dozë paracetamoli<sup>7</sup>



Lexoni më shumë rreth temperaturës në [kindengezin.be](http://kindengezin.be)

Shikoni faqen tjetër



Opgroeien



## **Shënimet në fund të faqes :**

1. Ju duhet të masni temperaturën e trupit nëse jeni i shqetësuar dhe nëse fëmija nuk sillet normalisht, fle më pak ose më shumë, ka më pak ose më shumë oreks, tregohet i vështirë, luan më pak ose aspak, qan më shumë dhe duket i zbehtë.
2. Te fëmijët deri në moshën 3 vjeç, temperaturën mateni nga rektumi
3. Njolla me majë nën lëkurë mbi krahë, kofshë apo trup që nuk zhduken kur shtypen: kjo tregon helmim të gjakut dhe se po zhvillohet një infeksion shumë i rëndë
4. Më të vegjël se 90 ditë.
5. Arsye të mundshme për t'u shqetësuar: nëse fëmija përndryshe është i sëmurë ose më i sëmurë se zakonisht, nëse sëmundja te fëmija vazhdon e përkeqësohet ose nëse fëmija ka pasur temperaturë për më shumë se 3 ditë me radhë.
6. Shenja të mungesës së komoditetit: lot, dhimbje, mungesë komoditeti, oreks i reduktuar, më pak aktiv.
7. Një dozë shurupi paracetamoli sipas peshës së fëmijës. Në raste të jashtëzakonshme, mund të ndiqet një metodë e ndryshme veprimi pas këshillimit me doktorin.