

Referenties voor belang van borstvoeding

Belang van borstvoeding voor kind

- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN INFECTIES
 - Gastro-intestinale infecties (rota, NEC,...) [Quigley](#) (2007), [Kramer](#) (2012), [Quigley](#) (2016), [Victoria](#) (2016), [Triantis](#) (2018), [Ardic](#) (2018), [Frank](#) (2019), [Meek](#) (2022)
 - Respiratoire infecties [Chantry](#) (2005), [Quigley](#) (2007), [Horta](#) (2013), [Quigley](#) (2016), [Quigley](#) (2016), [Victoria](#) (2016), [Triantis](#) (2018), [Frank](#) (2019), [Meek](#) (2022)
 - Urinaire infecties [Marild](#) (2004), [Levi](#) (2009), [Triantis](#) (2018), [Lee](#) (2020)
 - Acute otitis media [Horta](#) (2013), [Bowatte](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Ardic](#) (2018), [Frank](#) (2019), [Meek](#) (2022)
 - Lagere incidentie van bacteriële meningitis [Kaur](#) (2016), mogelijk ook van bacteriëmie, sepsis (> onderzoek nodig)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN ATOPISCHE ZIEKTE*, ECZEEM EN ASTHMA
 - *gedefinieerd als atopische dermatitis, astma, hooikoorts en voedselallergie [Greer](#) (2019).
 - Uitsluitend borstvoeding tot 3 à 4 maanden beschermt tegen eczeem [Lodge](#) (2015), [Greer](#) (2019)
 - Borstvoeding beschermt tegen asthma, waarbij de risicoreductie het hoogst is op de leeftijd van 0-2 jaar, afnemend met de leeftijd, maar nog steeds significant op schoolleeftijd (>7 jaar) [Dogaru](#) (2014), [Lodge](#) (2015) [Greer](#) (2019), [Wilson](#) (2022), [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN ULCERATIEVE COLITIS [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN KOEMELKEIWITALLERGIE (meer onderzoek hierover nodig) [Seppo](#) (2017), [Triantis](#) (2018)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN LEUKEMIE [Amitay](#) (2015), [Greenop](#) (2015), [Güngör](#) (2019), [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN OVERGEWICHT EN OBESITAS: [Horta](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Wallby](#) (2017), [Liang Wang](#) (2017), [Jung Won Lee](#) (2018), [Rito et al](#) (2019), [Yia Qiao](#) (2020), [Horta](#) (2022), [Meek](#) (2022) en minstens 5 maanden uitsluitend borstvoeding levert EEN LAGERE BMI op op 18-jarige leeftijd. [Yanyan](#) (2020)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN DIABETES TYPE 2 [Horta](#) (2013), [Horta](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Horta](#) (2019) en tegen TYPE 1 [Lund-Blix](#) (2015), [Lund-Blix](#) (2017), [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN MALOCCLUSIES [Romero](#) (2011), [Peres](#) (2015), [Victoria](#) (2016)
- LAGERE INCIDENTIE WIEGENDOOD [Alm](#) (2015), [Thompson](#) (2017), [Meek](#) (2022)
- VERBAND TUSSEN BORSTVOEDING EN INTELLIGENTIE [Horta](#) (2013), [Belfort](#) (2013), [Victoria](#) (2016)
- BORSTVOEDING BOOST WERKING IMMUUNSYSTEEM en voorkomt dat pathogenen de darmwand penetreren [Triantis](#) (2018), [Lyons](#) (2020)

Belang van borstvoeding voor moeder

- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN BORSTKANKER [Jernström](#) (2004), [Stuebe](#) (2009), [Zhou](#) (2015), [Chowdhury](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN EIERSTOKKANKER [Luan](#) (2013), [Da-Peng](#) (2014), [Chowdhury](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Babic](#) (2020), [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN DIABETES TYPE 2 [Aune](#) (2014), [Chowdhury](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Meek](#) (2022)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN POSTNATALE BLOEDINGEN en zorgt voor uitgestelde maandstonden [Kramer](#) (2012), [Chowdhury](#) (2015), [Victoria](#) (2016), [Del Ciampo](#) (2018)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN OSTEOPOROSE [Del Ciampo](#) (2018)
- SNELLERE TERUGKEER NAAR GEWICHT VAN VOOR DE ZWANGERSCHAP [Brandhagen](#) (2014), [López-Olmedo](#) (2016), [Del Ciampo](#) (2018), [Jiang](#) (2018), [Krause](#) (2019)
- BORSTVOEDING BESCHERMT TEGEN HART- EN VAATZIEKTEN [Tschiederer](#) (2022) en HOGE BLOEDDRUK [Meek](#) (2022), [Qu](#) (2018)
- MOGELIJKE BESCHERMING TEGEN PPD [Figueiredo](#) (2013), [Borra](#) (2015)
- MINDER ANGST EN STRESS EN EEN VERBETERD LICHAAMSBEELD [Del Ciampo](#) (2018)

Uitsluitend borstvoeding tot 6 maanden levert bijkomende voordelen op.

Voor het kind

- Lager risico op gastro-intestinale infecties. [Duijts](#) (2010), [Kramer](#) (2012), [Ardic](#) (2018)
- Lager risico op otitis media. [Chantry](#) (2006), [Duijts](#) (2010), [Bowatte](#) (2015), [Ardic](#) (2018)
- Lager risico op lagere luchtweginfecties. [Chantry](#) (2006), [Duijts](#) (2010)
- 63% minder ernstige verkoudheden, oor- en keelinfecties. [Duijts](#) (2010)
- 4 x minder kans op longontsteking bij 6 mnd UBV vs 4 à 6 mnd UBV. [Chantry](#) (2006)
- Minstens 5 maanden UBV levert een lagere BMI op 18-jarige leeftijd op. [Yanyan](#) (2020)
- Lager risico op astma. [Wilson](#) (2022)
- Lager risico op obesitas [Horta](#) (2017), [Qiao](#) (2021)
- Lager risico op SIDS [Thompson](#) (2017)

Voor de moeder

- Langer uitblijven van menstruaties en sneller terug op gewicht van voor de zwangerschap [Kramer](#) (2012)
- Langere borstvoedingsduur [Grummer-Strawn](#) (2008), [Smith](#) (2016)

GEZONDHEIDSVORDELEN VOOR HET KIND	
Luchtweginfecties	
19% minder infecties van lagere luchtwegen in vergelijking met <4 maanden UBV	6 mnd UBV
Middenoorinfecties	
33 % lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
43 % lager risico in vergelijking met nooit BV	6 mnd UBV
Ernstige of chronische diarree	
30 % lager risico in vergelijking met <4 mnd UBV	6 mnd UBV
Allergische aandoeningen	
26% lager risico op eczeem tot 2 jaar in vergelijking met korter UBV	3-4 mnd UBV
10% lager risico op asthma op de leeftijd van 5-18 jaar in vergelijking met korter BV	Langer BV
12% lager risico op asthma op de leeftijd van 5-18 jaar in vergelijking met nooit BV	BV
22% lager risico op asthma op elke leeftijd in vergelijking met korter BV	Langer BV
Colitis Ulcerosa	
22% lager risico in vergelijking met nooit BV	UBV
79% lager risico in vergelijking met 3-6 maanden BV	12 mnd BV
Ziekte van Crohn	
29% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
80% lager risico in vergelijking met 3-6 mnd BV	12 mnd BV
Obesitas op kinderleeftijd	
22% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
10% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV < 3 mnd
12% lager risico in vergelijking met nooit BV	3-5 mnd BV
18% lager risico in vergelijking met nooit BV	>6mnd BV
11% lager risico in vergelijking met <6mnd BV	>6mnd BV
20% lager risico in vergelijking met niet uitsluitend BV	>6mnd UBV
Obesitas op kinder- en volwassen leeftijd	
23% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
Diabetes type 1 en type 2	
57% lager risico op type 1 in vergelijking met nooit BV	6 mnd BV
56% lager risico op type 1 in vergelijking met nooit BV	12 mnd BV
33% lager risico op type 2 in vergelijking met nooit BV	BV
Leukemie	
11% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
19% lager risico in vergelijking met < 6mnd BV of nooit BV	6 mnd BV
Lagere incidentie van SIDS	
40% lager risico op SIDS in vergelijking met geen borstvoeding gehad	2-4 mnd BV
60% lager risico op SIDS in vergelijking met geen borstvoeding gehad	4-6 mnd BV
64% lager risico op SIDS in vergelijking met geen borstvoeding gehad	>6 mnd BV
GEZONDHEIDSVORDELEN VOOR DE MOEDER	
Diabetes type 2	
30% lager risico in vergelijking met <12 mnd BV	>12 mnd BV
Hypertensie	
8% lager risico in vergelijking met nooit BV	<6 mndBV
11% lager risico in vergelijking met nooit BV	6-12 mnd BV
12% lager risico in vergelijking met nooit BV	>12 mnd BV
13% lager risico in vergelijking met korter BV	>12 mnd BV
Premenopauzale borstkanker	
14% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
Postmenopauzale borstkanker	
11% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
Borstkanker	
7% lager risico in vergelijking met nooit BV	<6 mnd BV
9% lager risico in vergelijking met nooit BV	6-12 mnd BV
26% lager risico in vergelijking met nooit BV	>12 mnd BV
22% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
Eierstokkanker	
17% lager risico in vergelijking met nooit BV	<6 mndBV
28% lager risico in vergelijking met nooit BV	6-12 mnd BV
37% lager risico in vergelijking met nooit BV	>12 mnd BV
30% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
Endometriumkanker	
11% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV
Thyroidkanker	
9% lager risico in vergelijking met nooit BV	BV