

Bescherm jezelf en anderen tegen virussen



Ik was zo vaak mogelijk mijn handen met water en zeep

Ik vraag aan de volwassenen om de kamer waarin ik met mensen samen ben, regelmatig te verluchten

Ik snuit mijn neus met een papieren zakdoekje en gooi het in de vuilnisbak

Ik hoest en nies in mijn zakdoek of elleboog